

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

April 2025

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フィルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。富士フィルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、シニアサービス、富士フィルムヘルスケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さまのくらしに役立つ情報をご紹介します。



事業紹介

“コレいいね！” 生協宅配 ~お得利用術編~

REPORT

生活必需品の相次ぐ値上げにより、家計の管理がますます難しくなる中、生協の宅配サービスが皆さまの強い味方となります。

生協の宅配サービスの魅力は便利さとお得さにあります。いつでもどこでも注文可能なポッケアプリは機能が充実！お得もいっぱい盛り込まれています。注文した商品をご自宅までお届けするから重い荷物を運ぶ手間が省け、自宅でゆっくりと受け取ることができます。

また、品質にこだわった商品を豊富に取り揃えており、安価で高品質なコープ商品やお得なセールを上手に利用すれば、賢くお得にお買い物を楽しむことができます。時短メニューや冷凍食品も充実しているので、時間を有効に使いたい方や、忙しい方にとって大変便利なサービスです。

組合員にとって、いまより更に使いやすく、気軽に相談出来る、くらしの中になくてはならない生協になる様取り組みを進めています。

コレいいね!

生協宅配
～お得
利用術編～

お得
ポイント

その1

「お買物メモ」のお得マークを知るべし!

お買物メモには色々な種類のマークが記載されています。

価格に関するマークだけでも4種類もあるんです!お買い求めやすい価格の順番をご紹介します!



上に行くほどお求めやすい価格です

- 年に1度の 大特価**
年に1度の大特価
1年に1度だけのお買得な価格をご紹介します!
- ご利用 感謝価格**
感謝価格
ギリギリ特価よりもお買得な価格
- ギリギリ特価**
ギリギリ特価
おすすめ価格よりもお買得な価格
- おすすめ特価**
おすすめ特価
通常価格よりもお買得な価格
本体 000円 税込000円

ご利用 感謝価格
人気商 おうちCO-OP

レンジ調理もOK
日本ハム シャウエッセン (お徳用パック) 780g
本体 1,300円 税込1,404円

うま味とコクのあるあらびきポーク肉を主眼に詰めたあらびき

お得
ポイント

その2

「おまかせ定期便」でWポイントGETするべし!

おまかせ定期便とは

一度登録するだけで、定期的に商品が届くサービスです。

よく購入する商品を登録すると、注文操作をしなくても決まったサイクル(毎週・隔週・4週に1回)で商品が届きます。自動で注文されるので買い忘れの心配がありません。

おまかせ定期便にすると...

ダブル W

でポイントがたまる!

ご利用ポイント

200円 (税別)

ごとに

1ポイント

おまかせ定期便ポイント

登録利用点数に応じて、毎回ポイントプレゼント

登録利用点数		
1または2点	3または4点	5点以上
2 ポイント	3 ポイント	10 ポイント

※お届け定期便商品の数量がポイント付与の対象となります。

安心!

「お買い物メモ」と
同じ価格で
お届け!

お買い物メモでもおすすめ
価格のときは、その価格に
あわせてお届け

カンタン!

数量変更・
お休み簡単!

注文書...
おまかせ定期便確認(変更)
欄に記載する
インターネット...
eふれんずから変更が可能

お得
ポイント

その3

知らなきゃ損!

ポッケアプリの便利&お得を使うべし!



毎週火曜5:00に商品が更新!

注文は先着順となります。

人気の商品はあっという間に売り切れになることも!



「賞味期限が少し短い」「在庫過多」などの商品を先着点数限定で販売。賞味期限はそれなりに残っているのでとってもお得!



毎週水曜・土曜に開催されるタイムセールはとにかくお得! 大人気なのでお早めに!



過去に販売した衣料品の在庫を格安で販売しています。衣料品は特に数量が少ないのでご注意ください!



WEB注文でしかお目にかかれない商品を、ちょっとお得にご案内します!

このほかにも「有機野菜」のコーナーもあり、お買物めもには載っていない魅力的な商品が多数掲載されているのでカタログだけで注文するよりも楽しさもお得もアップします!



数量限定無し! お買物めもには載っていない商品や98円均一商品もeふれんずだけ!



お買物めもに載っているギリギリ特価や年一度の大特価のマークが付いている商品だけを集めたページなのでお買物めもから探す手間無し!



まずは紙カタログとポッケアプリの併用から始めてみませんか!

①紙のカタログで欲しい商品を探します



②欲しい商品が決まったら



③ポッケアプリの注文コードを開きます



④注文コード入力して送信すればOK!



▼ダウンロードはこちらから▼



ぜひ、この機会に『ポッケアプリ』をお試しください! ※ポッケアプリのご利用にはeふれんず会員登録が必要です。

ポッケアプリが2分でわかる動画をチェック!

※一部ご使用できない機能がございます



ポッケアプリの操作に慣れてきた方は...

注文書セットの配布を停止しネットからの注文にするだけで

1回の注文につき 10ポイントプレゼント

※注文書セットとは、注文書とカタログ一式(お買物めも、くらしとすまい、かななび、花だより、DEAR HOME、わんにゃん家族、CareTime、Baby's Mart、HAPPY COLLECTION、菓子日和、着・ら・り、うちのみマルシェ、スクロール、くらしと生協等)です。

お問い合わせは

富士フイルム生協 カスタマーサービスセンター

電話:0120-046-500 9:00~19:00(月~金)

コープの宅配の **仲間** を一緒に広げましょう!

仲間づくりに一番大切なのは、皆さんからの情報です!

あなたの周りの地域の情報を、下のメモのように記入して注文書回収袋に入れるか、配送担当にお渡しください。提出頂く方のお名前も忘れずに記入してくださいね。

例えば…



仲間づくりの情報です。

- ・町内会で5月5日(祝)にイベントがあるよ
- ・〇〇小学校の近くで何軒か家を建てています
- ・小さな子どもがいるファミリーが引っ越してきたよ
- ・赤ちゃんが生まれたおうちがあるよ
- ・近所に親子連れが集まる公園があるよ

富士花子

カンタンなメモ書きでもOKです!

フォームからも送信できます



さっそく地域の情報をいただきました

※個人が特定できる情報は記入しないでください。頂いた情報は一切口外いたしません。

いただいた情報が新たな宅配利用につながった場合は紹介者様に特典として

宅配サービス料

1年間無料

または

2,000
ポイント
プレゼント

配達エリア:
南足柄市、小田原市、秦野市、開成町、大井町、松田町、山北町、中井町、二宮町、湯河原町、真鶴町、熱海市(泉)、箱根町(湯本)、平塚市(一部)、大磯町(一部)



総代になりませんか



2024年度は、総代懇談会やコロナ以降久しぶりの施設見学ツアーで総代さんとの交流を深めながら色々なご意見を頂き、生協の取り組みに活かしてきました。2025年度も総代さんとの取り組みを拡大、継続しつながりを更に深めてまいります。

総代になって一緒に取り組んでみたい!という方を募集しています。ぜひ応募ください。



総代特典 総代 産地見学・工場見学ツアー



●商品検査センター



●森の里商品セットセンター

総代産地見学や工場見学会バスツアーに参加いただけます。コープ商品の安全・安心やおいしさを直接確認することができます。

総代特典 総代限定 宅配ボーナスポイント



取り組みへの感謝を込めて、総代限定宅配ボーナスポイントウィークがあります。3・6・9月の4週はポイント5倍。12月2週はなんと10倍!

福祉介護部門 ライフサポート通信

富士ライフサポートでは福祉用具のレンタルや販売、手すりの取付けや段差解消等の住宅改修や階段昇降機設置等を行っています。

福祉用具の活用事例

相談 体調を崩しベッドで過ごす時間が増え筋力が低下。その後体調は回復したものの筋力は回復せず、トイレまでの移動に不安を感じ連絡をいただきました。

提案 つかまる場所のない廊下でバランスを崩しやすく、介護保険を利用した手すりのレンタルを提案しました。天井と床で突っ張るタイプで、工事で壁にビス留めする手すりとは違い壁のない空間部分にも設置できます。設置時間は数分、位置調整も簡単です。

設置すると… 1さんには満面の笑みで喜んでいただきました。ご家族の介助と生活のしやすさも確認しながら設置場所の微調整を繰り返します。さらに数日間いつも通り生活していただき、転倒の危険が減ったことが確認できました。

ご家族の感想 「この辺に手すりが欲しい。でも歩行器のほうが安全かしら?」など漠然とした質問にも答えていただき、母も私も納得できる形で手すりを設置することができました。私たちの要望を的確に捉えて意見をくださり不安が一つ減りました。



湯河原町 1さん

今回の福祉用具

ベスポジBPZ丸ベースレギュラー

トイレでの立ち座り、玄関の昇り降り、脱衣場での着替えなど、幅広く活用できます

レンタル料金

介護保険を利用してレンタルすると

自己負担は
月額 **300円**
(1割負担の場合)



ご注文・お問い合わせはお電話で
0465-32-3731

Event information

4/29(祝) ~ モノづくりワークショップ ~

アーティフィシャルフラワー アレンジメント教室

オリジナルの作品をつくりませんか
お子様と一緒に楽しみいただけます

母の日の
プレゼント
にも♪



(イメージ)

場所・時間 ふれあいセンター (南足柄市竹松741)
10:00~11:00

定員・締切 10名 4月16日(水)

講師 フローリスト 岡本氏・高橋氏

参加費 お1人2,000円(材料費込)

申込みは
こちら



※アーティフィシャルフラワーとは、生花の美しさをリアルに再現して造られたお花です。

<過去の動画配信中> ぜひご覧ください♪



Event report

正しい知識を学び実践していただく機会となりました。

1/23(木)
腰痛予防教室



3/6(木)
サルコペニア
予防教室



平和への願いを込めて! 折り鶴を募集します

富士フィルム生協では、戦争も核兵器もない平和な社会の実現を願い、2016年より神奈川県生協連主催のヒロシマ子ども平和スタディツアーに参加し「原爆の子の像」で核兵器廃絶と平和への願いを込めた折り鶴を奉納しています。折り鶴を折っていただける方を募集します。祈りを込めた折り鶴製作に是非、ご協力をお願いします。

折り紙 (7.5 cm x 7.5 cm 50枚入統一サイズ) をお送りします。組活グループまでご連絡ください。

申込みは
こちら



2025年度ヒロシマ親子平和スタディツアーを8月5日(火)~8月7日(木) 2泊3日の日程で募集致します。詳しくは5月以降のチラシでご案内します

お申し込みは

富士フィルム生協 地域部組活グループ
TEL: 0465-20-5699
営業時間 9:00~17:00 (平日のみ)

- ・各イベントは<最少催行人数・3名>とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。

“いざ”というときに役立つ防災まめ知識

防災知っ>とこ

■情報を得るために「ラジオ」を活用■

大きな災害が起きると、NHK局は、テレビ、ラジオのすべての番組が「災害情報」を流します。停電のときも情報をキャッチできるラジオを、一家に一台用意しましょう。また、スマートフォンでもラジオが聞けるアプリケーション「ラジコ」があります。(ただし携帯電話の場合、電池切れや、中継基地の損壊でつながらないことも)

<p>地震の直後に停電していたから</p> <p>③</p>	<p>なぜなら</p> <p>史上初、テレビで津波の第一波の生中継がありました</p> <p>①</p>
<p>重要な災害情報を得るためにラジオを持ちましょう</p> <p>④</p>	<p>でも、テレビの「大津波警報」は伝えたい人々にはほとんど伝わらなかった!</p> <p>②</p>

「4コマですぐわかる 新 みんなの防災ハンドブック」草野かおる著(ディスカヴァー・トゥエンティワン刊)

富士フィルム生協オリジナル

防災電子BOOK

- 本当に知ってほしい情報に絞って簡潔に
- チェックリストでわかりやすく
- 風水害への備えも

ぜひ
お役立て
ください

富士フィルム生協 アンプサダーさん Instagram紹介

m2_takaさん

公式
Instagramを
フォローしてね!



北海道産秋鮭メンチ& ポテトのオニオンソース



冷凍 250g

秋鮭のメンチ、ポテト、ブロッコリー、ピーマン、オニオンソース

おうちコープ商品
秋鮭メンチ & ポテトのオニオンソース。
赤ピーマンも入っていて彩りも良いです。

味は酢豚っぽい感じでご飯がすすみます。我が家ではかじきマグロで作ることがあるけど、これもいける!



この投稿は
こちら

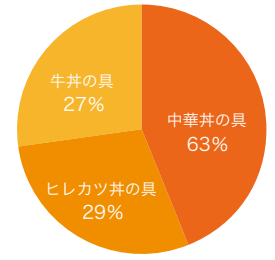


コープ商品人気投票 結果発表

NICOLIFE2月号で募集しました

お気に入りの冷凍丼の具は

温めたら熱々ご飯の上にかけるだけ！忙しい時や疲れている日に大活躍の冷凍丼の具。
今回はコープの冷凍丼の具の中から皆さんのお気に入り食べてみたい商品を教えていただきました。



10種類の具材が入った中華丼の具



野菜がたくさん入っているし、味付けも丁度良い。おかずがない時でもこれだけでOK (H.T.さん)

いろんな種類の具がいっぱい入っていてうれしい。家で作ったらこんないろんな種類を入れるのは大変。(なみさん)

ご飯でももちろんおいしいですが、私はパリパリのかた焼きそばを用意して上にかける「あんかけ焼きそば」お酢をかけてからしを添えて…。午後早くから用事のある日のお昼にぴったりです。(こねこさん)



銀座梅林のヒレカツ丼の具



高校生の息子のお弁当によく利用しています。おかずに悩んだらカツ丼弁当！（ももちゃんさん）

おかずが少ない日は、カツ煮にアレンジしても美味しい。その日の気分によって、アレンジがきく。(きゅるさん)

とんかつ名店に惹かれて購入したのがきっかけでしたが、柔らかく肉の味も良くとても美味しいです。玉ねぎ、卵でとじてヒレカツ丼にしたり、翌日のカレーにのせてカツカレーとして二度おいしいです。(A.S.さん)



国産牛肉でつくった牛丼の具



肉の臭みもなくおいしい！紅しょうががよく合います。(えねママ)

まだ食べた事はないですが、国産という所にとっても惹かれます。時間がない時の1食にぜひ冷凍庫に常備しておきたいと思いました。(さんこちゃんさん)

肉うどんにしてもいいカナ？(メイちゃんさん)

投票者全員ポイントプレゼント
皆さんの声聞かせてください

コープ商品人気投票

お気に入りのパスタソース

ゆでた麺に絡めるだけで、本格パスタを自宅で簡単に作れるコープのパスタソース。おひとりさまランチや夜食など、さまざまなシーンで使えて便利です。長期保存できるので防災備蓄品としてもおすすめです。今回はコープのパスタソースの中から皆さんのお気に入りや食べてみたい商品を教えてください♪

投票期間 4月7日(月)～4月18日(金) ※フォーム申し込みの場合は4月20日(日)まで

特典 お気に入りポイントやおすすめのアレンジ方法などをぜひ教えてください！コメントまで書いてくださった方にはコープの宅配ポイント30ポイントプレゼントします♪(投票のみは10ポイントプレゼント)

●獲得ポイントは5月12日(月)～5月16日(金)にお届けする
ご利用明細に記載いたします。

専用フォームは
こちら

投票方法 以下の投票用紙にご記入いただくか、QRコードを読み込んでいただき、専用フォームで回答ください。



キリトリ

皆さんの声聞かせてください

コープ商品人気投票

富士フィルム生協 ニュービジネス推進部 行き

お名前	ニックネーム	組合員コード	0	7																
-----	--------	--------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

コープ商品人気投票 お気に入りのパスタソースを教えてください

○印をつけてください

私のお気に入りには ①ポロネーゼ ②カルボナーラ ③濃厚な蟹トマトクリーム です!

お気に入りポイントやおすすめのアレンジ方法などもぜひお願いします。