

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

# NICO LIFE

January 2025

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フィルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。富士フィルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、シニアサービス、富士フィルムヘルスケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さまのくらしに役立つ情報をご紹介します。



便利でお得なポッケアプリを使っていたきました

## 事業紹介

## 組合員と繋がる取り組み

## REPORT

生協は「つながり」を大切に、組合員同士が共により良い生活を実現するために様々な活動を行っています。

生協の組合員は、消費者としての商品・サービスの利用者であるだけでなく、生協の事業運営や商品に意見を延べ、活動を支える重要な役割を果たしています。

生協の理念に共感し、組合員として積極的に活動することで、安全・安心で充実した生活を送る為の知識を得ることができます。

組合員にとって、いまより更に使いやすく、気軽に相談出来る、くらしの中になくてはならない生協になる様取り組みを進めています。

# 組合員と繋がる取り組み

## 総代懇談会

生協より総代の皆さんに、事業活動、組合員活動の取り組み状況を報告し、宅配を中心とした各事業に関する意見・要望について意見交換をいたします。

今回はコープの宅配をより便利に！お得に利用していただくために Web 注文アプリ「ポケアプリ」の実演を含めたご紹介を行い、その場で計 10 名の方にご登録いただきました。



## にこのわっか

コープ自慢の商品を食べながら、お気に入りの商品や宅配サービスについて話をしたり、健康や介護などくらしの中のちょっとしたお困りごとを相談するなど、気軽に参加し発言出来る場です。

12 月の開催時には、富士フィルムの化粧品を使った冬の乾燥対策についてお話し、タッチアップ会で正しい使い方と商品の良さを体感していただきました。



## 施設見学

組合員の皆さまが生協の取組みに触れ、コープの宅配を安全・安心・便利にご利用いただくために、コロナ禍で中止していた施設見学を再開しました。

今回は商品検査センターと商品セットセンターを見学し、コープ商品の安全性や皆さまのお宅へお届けされる商品が、どのような環境で箱詰めされているかを直接確認いただき、今よりさらに安心してご利用いただける機会となりました。





# ポッケアプリは便利&お得がいっぱい

## WEB注文でしか買えないお楽しみ&お買い得が満載!



「賞味期限が少し短い」「在庫過多」などの商品を先着点数限定で販売。賞味期限はそれなりに残っているのでとってもお得!



**TIME SALE**  
— タイムセール —

毎週水曜・土曜に開催されるタイムセールはとにかくお得! 大人気なのでお早めに!



過去に販売した衣料品の在庫を格安で販売しています。衣料品は特に数量が少ないのでご注意ください!



WEB注文でしかお目にかかれない商品を、ちょっとお得にご案内します!

ほかにも「地場産野菜」や「ギリギリ特価品」を集めたコーナーもあるから、カタログだけで注文するよりも楽しさもお得もアップします!



まずは紙カタログとポッケアプリの併用から始めてみませんか!

▼ダウンロードはこちらから▼

iphoneの方



Androidの方



ぜひ、この機会に「ポッケアプリ」をお試しください! ※ポッケアプリのご利用にはeふれんず会員登録が必要です。

ポッケアプリが2分でわかる動画をチェック♪  
※一部ご使用できない機能がございます



お問い合わせは

富士フィルム生協 カスタマーサービスセンター  
電話:0120-046-500 9:00~19:00(月~金)

1 紙のカタログで欲しい商品を探します



2 欲しい商品が決まったら



3 ポッケアプリの注文コードを開きます



4 注文コード入力して送信すればOK!



### 福祉介護部門

## おすすめベッド&あったかグッズのご案内

12/9~13の週でチラシを配布しています

ある組合員さんは宅配の配送員について週に一度会う甥っ子のようなだと仰っていました。配送員も親戚のおばさまのように感じているそうです。その関係性は福祉部門の職員として大変羨ましく、私たちももっと皆さまの暮らしに役立ちたいとの思いで今回の企画を実施しました。



山室さん



送料 無料 組立・設置費 無料

20% OFF

おすすめ!

シエントIIフラット

32,780円 (税込) → 26,000円 (税込)

※マットレスは別売りです

私の母は膝の痛みがあり先日布団からベッドに替えました。立ち上がりがラクになり夜間のお手洗いも安心して行けるようになりました。同じようなお悩みをお持ちの方いらっしゃいませんか?

この他にもマットレス、肩掛けやソックスなど、あったかグッズもご案内中。ぜひご相談ください

申込締切 1/31 まで

こちらからチラシをチェック!



## co-op とり釜めしの素

鶏肉と、にんじん、たけのこ、ごぼう、油揚げ、こんにやくの6種類の具材が入っています。鶏のうま味と、ごぼうの風味が活かしている炊き込みごはんの素。いつもの通り水加減した炊飯器に入れて炊くだけで手軽に作れます。お米3合用3~4人前ですがお米2合でも作れます。

賞味期限:730日 直射日光を避け、常温で保存

原材料名 鶏肉(国産)、野菜(にんじん、ごぼう)、しょうゆ(小麦を含む)、砂糖、たけのこ水煮、チキンオイル、油揚げ(大豆を含む)、こんにやく、食塩、たん白加水分解物、かつおぶしエキス、こんぶエキス、しいたけエキス/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化Ca、水酸化Ca  
この情報は2024年11月現在のものです。



### とりおこわ

切り餅を入れることで、もち米で作ったようなモチモチおこわが簡単に作れます♪



作り方はこちら♪



材料 3合(4人分)

- ・CO-OPとり釜めしの素……3合用1箱
- ・CO-OP切り餅……2個
- ・米……3合
- ・水……3合分

### 作り方

- 1 炊飯器に洗った米を入れ、通常の水加減をする。
- 2 ①に釜めしの素を入れてよくかき混ぜる。
- 3 切り餅を1cm~1.5cmの角切りにし、上に散らして普通に炊く。
- 4 炊けたらよく混ぜる。

※お餅が入る分、若干味が薄くなるので、お好みで少ししょうゆを足してもよいでしょう。



# Event information

## 1/23(木) 腰痛予防教室 ～実践編～

参加費無料

ちょっとした  
体の使い方の工夫で  
腰痛が予防できます。  
講師の指導で実践しましょう。



**場所・時間** ふれあいセンター  
(南足柄市竹松741)  
10:00～11:00

**定員・締切** 10名 1月15日(水)

**講師** 健康運動指導士 金盛氏

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、  
運動しやすい服装でお越しください

申込みは  
こちら



### お申し込みは

富士フィルム生協 地域部組活グループ  
TEL: 0465-20-5699  
営業時間 9:00～17:00 (平日のみ)

- ・各イベントはく最少催行人数・3名>とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。

<過去の動画配信中>  
ぜひご覧ください♪



フードドライブに  
ご協力いただき  
ありがとうございました

「ふれあいセンター」と「足柄センター」でフードドライブを実施しました。  
皆様からお寄せいただいた食品は、フードバンクかながわへ寄贈し食の支援を必要としている方々へ提供されます。



お寄せいただいた食品  
**28点 8kg**

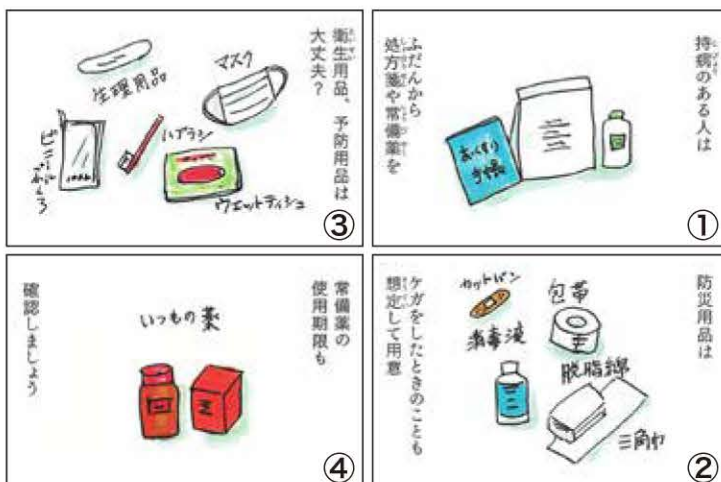


“いざ”というときに役立つ防災まめ知識

## 防災知っ&どこ

### ■必要な医薬品の整理をしておこう■

耳の不自由な人は、筆談できるようにメモ帳などのご用意を。  
持病のある人は、かかりつけの医療機関の連絡先や常用の医薬品などを準備しておく安心です。処方箋のコピーを持っておくのもよいでしょう。  
災害時に身元が確認しやすいように、運転免許証、保険証、障がい者手帳、母子手帳などの身分証や緊急連絡カード(緊急連絡先やかかりつけ医療機関などを記入したもの)を身につけておくようにします。用意した医薬品の使用期限のチェックもお忘れなく。



「4コマですぐわかる 新 みんなの防災ハンドブック」草野かおる著(ティスカヴァー・トゥエンティワン刊)

## 富士フィルム生協オリジナル 防災電子BOOK

- 本当に知ってほしい情報に絞って簡潔に
- チェックリストでわかりやすく
- 風水害への備えも

ぜひ  
お役立て  
ください



## 富士フィルム生協 アンバサダーさん Instagram紹介

公式  
Instagramを  
フォローしてね!



minako\_kaikoさん

公式アンバサダー11月試食品①

### ◆CO・OP たらと野菜の黒酢あんキット



冷凍 260g

たらのフリッター、にんじん、揚げなす、レンコン、いんげん

炒めるだけで簡単に出来て彩りも綺麗  
そして美味しい  
忙しい朝にぴったりの簡単ごはんは嬉しい



この投稿は  
こちら

