

コープを通じて皆さんの生活が「にこっとなったらいいな」という願いをこめて

NICO LIFE

October 2024

NICOLIFE (ニコライフ) は富士フィルム生協が発行するマンスリーニュースレターです。富士フィルム生協は宅配事業の他に福祉・介護事業や共済事業、シニアサービス、富士フィルムヘルスケア商品販売など、組合員の皆さまの心豊かなくらしをサポートする様々なサービスを提供しています。NICOLIFEではそれぞれの最新の情報や取り組み、コープ商品の紹介、イベント案内など、組合員の皆さまのくらしに役立つ情報をご紹介します。



配達員の下澤さん(左)と宮原さん(右)

事業紹介

宅配がもっと便利になる！活用して欲しい情報あれこれ

REPORT

富士フィルム生協では組合員の皆さまがコープの宅配を便利に、安心してご利用頂けるよう、様々な形で商品情報を発信しています。

ポッケアプリで閲覧できる細かな商品情報や、配達員がお届けしているお得でおいしい商品の案内チラシ。LINEのお友達登録をされている方にはお得なお友達限定価格商品もお送りしています。昨年からは組合員アンバサダーさんによるInstagramを使用したおすすめ商品&アレンジレシピの配信も始めています。

こまめにチェックすれば、今まで見落としていた魅力的な商品や価格、情報がたくさん見つかるかもしれません。便利にご活用ください。

組合員さんにとって、いまより更に使いやすく、気軽に相談出来る、くらしの中になくてはならない生協になる様取り組みを進めています。

2024年 富士フィルム生協まつり

大人も子どもも楽しめる
イベントが盛りだくさん!

2024年 11月9日(土) 10:00~15:00

※雨天の場合、一部催し物に限り実施します

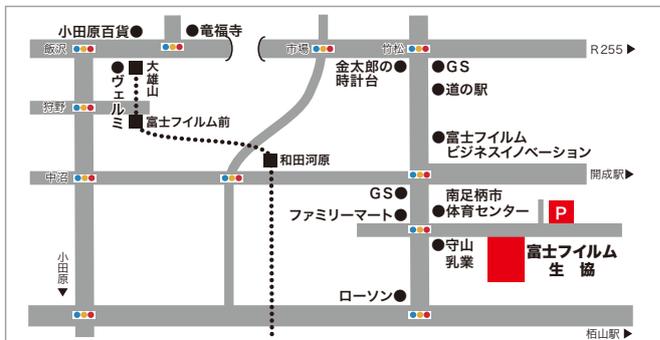
開催場所 富士フィルム生協 足柄センター
南足柄市塚原366-1 大雄山線和田河原下車 徒歩約15分

子供ひろば	ワークショップ
健康ひろば	フード屋台&キッチンカー
コープ商品大試食会	地場野菜販売

今年もやります
大抽選会

一等は
大人気テーマパーク
ペアチケット!

※イベント内容は変更になる場合がございます



CO-OP テリヤキミートボール



お弁当にぴったりのひとくちサイズ、カルシウム入り。
切り込みを入れれば、袋のまま電子レンジ調理可能です。

内容量 85g×3袋 冷蔵(0℃~10℃)で保存してください
賞味期限 60日
原材料名 食肉等(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉、豚脂肪)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦・大豆を含む)、卵白液(卵を含む)、卵白粉末)、りんごバルブ、還元水あめ、食塩、香辛料、揚げ油(植物油脂)/加工でん粉、焼成Ca、酸味料、ソース(糖類(砂糖、果糖)、しょうゆ、みりん、醸造酢、食塩/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル))

この情報は2024年07月現在のもので

ミートボールと野菜甘酢炒め

材料(4人分)
CO-OPテリヤキミートボール…3袋
たけのこ(水煮)…1個
にんじん…1/2本
グリーンアスパラガス…8本
サラダ油…少々
A 酢…大さじ2
しょうゆ…小さじ2
鶏がらスープの素…小さじ2



作り方

- ① たけのこは穂先をくし形に切り、根元はいちよう切りにし、水にさらして水気を切る。
- ② にんじんは薄く半月切りにし、アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、下1/3をピーラーなどで剥き斜め4等分に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、にんじん、グリーンアスパラガス、たけのこを順に入れて炒める。
- ④ 一度火を止め「CO・OPテリヤキミートボール」を加える。
- ⑤ 再び火をつけて中火でさっと炒め、Aを混ぜて加え、炒め合わせて器に盛る。



作り方は
こちら♪



富士フィルム生協 アンバサダーさん Instagram紹介

富士フィルム生協の公式Instagramをフォローして、「#富士フィルム生協アンバサダー」で検索してみてくださいね!



nerine.l013さん

◆盛岡冷麺…414g 冷蔵・麺160g×2



この投稿は
こちらから



この冷麺大好きです(*´ω`*)!!何回もリピートして買ってます!!
だからアンバサダーとして今回紹介、オススメできて嬉しいです(*´ω`*)、
美味しくて早く食べたくて…パッケージの写真撮り忘れちゃった:(´ω`):ゴメンナサイ…
韓国冷麺の麺より盛岡冷麺の歯ごたえのが好みで、COOPの盛岡冷麺は麺の茹で時間2分と短くて暑い夏はキッチンで火を使う時間が短いのはめっちゃくちゃ嬉しいじゃないですか!でも私が器につゆを入れたりトッピングを用意したりして茹で時間を少しオーバーしても変わらずいい歯ごたえのツルツル麺なんですよ♡
つゆも辛味の素が別になってきているので、辛味を入れなければ子供たちでも食べれるし、辛味もお好みの辛さで入れればいから自分好みで味わえちゃいます♪(*´ω`*)辛いもの好きな私は子供が使わない辛味の素をもらって2つ入れていただきます(๑_๑)♪



Event information

～秋の味覚を収穫しよう～

10/19(土) さつま芋掘り

参加費
1組800円

毎年大好評のさつま芋掘り体験を、ご家族やお友達と一緒に楽しめます。詳細は、締切後に別途ご案内いたします(雨天中止)

場所・時間 大井町四季の里(足柄上郡大井町柳265 ㊟あり)
①10:00～10:40
②10:40～11:20
③11:20～12:00

定員・締切 各回5組 10月3日(木)締切

参加費 1組 800円 (さつま芋3株お持ち帰りできます)



お申込みは
こちら



<過去の動画配信中>

ぜひご覧ください♪



10/30(水) 腸活のススメ! 食と健康セミナー

参加費
無料

腸内環境を整えると、イイことがたくさん!今日からできる腸活の方法をご紹介します。効果のあるおすすめ食材の試食もあります

場所・時間 ふれあいセンター(南足柄市竹松741)
10:00～11:00

定員・締切 10名 10月18日(金)締切

講師 管理栄養士 井上氏

お申込みは
こちら



お申し込みは

富士フィルム生協 広報販売促進グループ TEL: 0465-20-5699 営業時間 9:00～17:00 (平日のみ)



- ・各イベントは最少催行人数・3名>とさせていただきます。また、定員に対して応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選、落選結果は、締め切り日以降にメール・郵送・電話いずれかの方法でご連絡いたします。
- ・各イベント企画で撮影した写真を生協の広報紙やホームページに掲載させていただく場合がございます。



“いざ”というときに役立つ防災まめ知識

防災知っ³とこ

■手作り土のうで被害を防ごう■

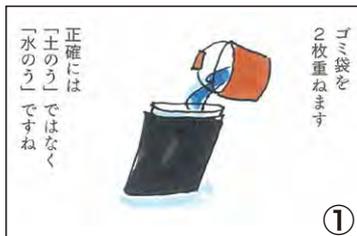
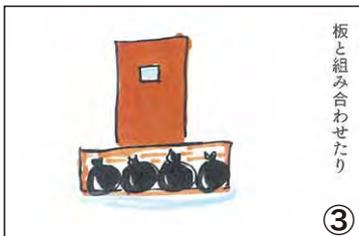
土木工事の現場や、水害などの自然災害の被災地に欠かせないのが、土を入れた袋の「土のう」です。

自治体によっては無料で配ってくれることもあります。

大きさはさまざまですが、何十キロもの土が入っているので、当然重い!

緊急時には、玄関、勝手口などといった浸水しやすいところに簡易土のうを置くだけで浸水を防ぐことができます。

また、吸水性のある高分子吸水ポリマーを使った家庭用の土のうも、ホームセンターなどで市販されています。



「4コマですぐわかる 新 みんなの防災ハンドブック」草野かおる著(ディスカヴァー・トゥエンティワン刊)

皆さんの声聞かせてください

コープ商品人気投票



コープクオリティ お菓子編

「コープクオリティ」は、原料や製造方法などにこだわり、100人規模の組合員モニターの8割以上が「おいしい」と評価したものを商品化したシリーズです。今回はコープクオリティのお菓子シリーズの中から皆さんのお気に入りや食べてみたい商品教えてください!

お気に入りポイントやおすすめしたいことがあればぜひ教えてください!
コメントまで書いてくれた方には30ポイントプレゼントします♪(投票のみは10ポイントプレゼント)
投票とコメントは左記QRコードもしくは差し込みの回答用紙にご記入ください。

回答
フォームは
こちら



①アーモンドリーフ ②発酵バターショートブレッド ③ハイシャルレ

