

# 9月1週のおすすりめ品

☆全商品お買物めも表紙掲載☆

## co-op のドライパックシリーズ

- ・通常の水煮のように水を加えないため、「ドライ」という呼び方をしています。
- ・水煮と違いうま味や風味が水に溶け出すこともなく素材本来の風味と食感が楽しめるのが、ドライパックの魅力です。
- ・缶は高真空状態、パウチは窒素を入れて酸素を少なくすることで、常温でも劣化しにくく、開けてそのまま食べられます。



co-op 北海道産スイートコーン  
ドライパック

50g×3袋[パウチ]

1700 常温

299円

税込 322円

co-op 北海道産4種の豆の  
ミックスビーンズドライパック

55g×3袋[パウチ]

1701 常温

299円

税込 322円



co-op ひじきドライパック

50g×3袋[パウチ]

1702 常温

329円

税込 355円



co-op 北海道産大豆ドライパック

60g×5袋[パウチ]

1703 常温

399円

税込 430円

ドライパックを使った  
カンタンレシピをご紹介します。

大豆ドライパック  
(パウチ又は缶)



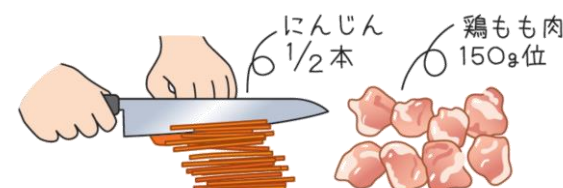
ひじきドライパック  
(パウチ又は缶)



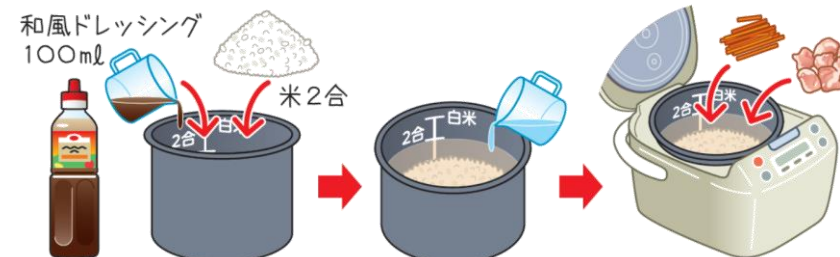
野菜たっぷり  
和風ドレッシング



① にんじんは千切り、鶏肉はひと口大に切る。



② 炊飯器に洗った米・ドレッシングを入れ、白米・2合ラインまで加水。  
その後①を入れ、炊飯。



③ 炊けたら、大豆・ひじきを入れ、混ぜたら完成。

