

**079** COOP  
**花かつお**  
鹿児島枕崎産かつお節を使用。ソフトな食感でだしにもトッピングにもご利用いただけます。



70g **268円(税込)**  
● 日本 ● 365日

**080** COOP  
**かつお削りパック**  
枕崎で昔ながらの製法で仕上げました。味と香りの強いかつおのふしを使用しています。



2.5g x8袋 **108円(税込)**  
● 愛媛県 ● 365日

**081** COOP  
**混合削りぶし(薄削り)**  
さば節、いわし煮干し、むろあじ節をバランスよく配合。コクと旨みのあるだしがとれます。



100g **228円(税込)**  
● 愛知県 ● 365日

**082** 水谷商店  
**食べるいわし削りぶし**  
カルシウムが多く含まれ、育ち盛りのお子様や運動不足の方におすすりめです。



50g **228円(税込)**  
● 静岡県 ● 6ヶ月

**083** 水谷商店  
**いわし粉**  
国産いわしをまるごと粉にしました。コラーゲンも豊富に含まれ美容にも良いと注目されています。



50g **158円(税込)**  
● 静岡県 ● 4ヶ月

**084** 水谷商店  
**海苔いわし**  
食べやすく刻んだ海苔が絶妙な味わいです。ふりかけ、おにぎりにどうぞ。



35g **358円(税込)**  
● 静岡県 ● 6ヶ月

**085** COOP  
**すりつぶしコーンドレッシング**  
コーンの風味と甘みをいかしたドレッシングです。



200ml **238円(税込)**  
● 埼玉県 ● 180日

**おすすめコープ**  
**086** COOP  
**たまねぎドレッシング**  
お試し価格



190ml **228円(税込)**

**087** COOP  
**野菜たっぷり和風ドレッシング**  
生玉ねぎと生しょうゆをたっぷり使った、生にこだわったおいしいドレッシングです。



150ml **178円(税込)**  
● 大分県 ● 麦 ● 240日

**088** COOP  
**味菜卵で作ったゴールデンマヨネーズ**  
卵の風味をいかした、コクのあるおいしさです。遺伝子組換えでないなたね油使用。



400g **268円(税込)**  
● 埼玉県 ● 卵 ● 210日

**089** COOP  
**マヨネーズタイプカロリーハーフ**  
コープマヨネーズ(卵黄タイプ)のカロリー50%カット。卵の「コク」となめらかな口あたりが特徴です。



400g **218円(税込)**  
● 兵庫県 ● 卵 ● 210日

**090** COOP  
**タルタルソース**  
卵のうま味と玉ねぎのしやしきさを生かしたマイルドなタルタルソースです。



155g **168円(税込)**  
● 愛知県 ● 卵 ● 210日

大人気! 香辛料 色々 **88円(税込) 均一**



**091** 本わさびを配合し香り豊かに仕上げました。  
COOP **おろしわさび** 43g  
● 埼玉県 ● 270日

**092** 生しょうがの香りと風味が豊かに香ります。無着色です。  
COOP **おろししょうが** 40g  
● 埼玉県 ● 270日

**093** オリエンタルマスタードとイエローマスタードを丹念に練りこみました。  
COOP **ねりからし** 40g  
● 埼玉県 ● 270日

**094** 風味豊かなおろしにんにく。無着色です。  
COOP **おろしにんにく** 43g  
● 埼玉県 ● 270日

**095** マイルドな風味と香りの、粗く挽いたマスタードです。ソーセージなどに。  
COOP **つぶ入りマスタード** 40g  
● 埼玉県 ● 270日

**096** COOP  
**無着色おろし本わさび**  
国内産の本わさびを100%使用した、無着色のおろしわさびです。  
40g **108円(税込)**  
● 埼玉県 ● 270日

**097** COOP  
**柚子こしょう**  
青唐辛子のピリツとした辛味と、さわやかな青柚子の香りがあるとをひきます。  
50g **298円(税込)**  
● 大分県 ● 365日

**098** COOP  
**味塩こしょう**  
塩とこしょうをバランスよくブレンドしています。ステーキなどの下味付けや炒めものなどの味付けに適量をふりかけてご使用ください。  
225g **148円(税込)**  
● 茨城県 ● 365日

**お得な詰替用スパイス 14g x 2袋組 各150円(税込)**

**099** COOP  
**七味唐がらし**  
うどんやそばをはじめ、焼鳥や野菜炒めなど幅広い料理にご使用ください。  
● 埼玉県 ● 720日

**100** COOP  
**あらびきコショウ**  
歯ざわりの良い粗挽きタイプ  
● 埼玉県 ● 720日

**101** COOP  
**コシヨー**  
ピリツとスパイシーな香味と辛味が特徴です。  
● 埼玉県 ● 720日

**102** COOP  
**とろろそば**  
やまいも粉をつなぎに使用。かけにもつけにもよく合う、つるつるとしたなめらかなのがこしが特長のおそばです。  
250g x 2袋組 **238円(税込)**  
● 茨城県 ● 麦・そ ● 365日

**103** COOP  
**十割そば**  
そば粉だけで作った、十割そばです。そばの香り、そば本来の甘味が味わえます。  
200g **268円(税込)**  
● 長野県 ● 麦・そ ● 365日

**104** COOP  
**釜揚げ太うどん**  
なめらかな喉ごし、もちもちとした食感、ほどよいコシが特徴のうどんです。  
400g x 2袋組 **218円(税込)**  
● 北海道 ● 麦 ● 365日

**105** COOP  
**国内麦早ゆでうどん**  
ゆで時間3~4分の早ゆでうどんです。忙しい時の時短&省エネに。  
300g **138円(税込)**  
● 北海道 ● 麦 ● 360日

**106** COOP  
**ミニうどんミニきざみきつね**  
マグカップで食べるちいさなおうどん。お弁当に。  
4食 **168円(税込)**  
● 静岡県 ● 卵・乳・麦 ● 240日

**107** COOP  
**ミニうどんミニしょうゆ味**  
マグカップで食べる小さなうどん。お弁当に。  
4食 **168円(税込)**  
● 静岡県 ● 卵・乳・麦 ● 240日

**108** COOP  
**味付いなりあげ**  
すし飯を用意するだけで手軽においしいいなりずしが作れます。  
10個分 **138円(税込)**  
● 大阪府 ● 麦 ● 300日

**109** COOP  
**五目ちらしの素**  
炊きたてのご飯に混ぜるだけでちらし寿司が出来上がります。のりごま付。  
4人前(2人前x2) **198円(税込)**  
● 三重県 ● 麦・え・か ● 365日

**110** きはだまぐろを使用  
COOP  
**ライトツナフレークまぐろ油無添加**  
野菜・昆布・ホタテのエキスが入った調味液を添加。サラダ油を使っていないあっさりタイプ。  
70g x4缶 **438円(税込)**  
● 静岡県 ● 1095日

**111** きはだまぐろを使用  
COOP  
**ライトツナフレークまぐろ油漬**  
大豆油と野菜エキスを使用した調味液で、まろやかな味に仕上げました。  
70g x4缶 **468円(税込)**  
● 静岡県 ● 1095日

**112** COOP  
**メンマ**  
歯ごたえが良く、ごま油の風味がこぼれやすいメンマです。ラーメンに、そのままおつまみに。  
100g **168円(税込)**  
● 栃木県 ● 麦 ● 365日

**113** COOP  
**長野県産うす塩なめ茸**  
長野県産のえのき茸を使用。塩分をおさえたいうす塩タイプ  
120g x 2本組 **228円(税込)**  
● 長野県 ● 麦 ● 540日

**114** COOP  
**北海道 鮭荒ほぐし**  
北海道産の秋鮭(白鮭)を手で荒くほぐしました。まろやかな味わいです。  
52g x2個 **350円(税込)**  
● 青森県 ● 麦 ● 365日

**115** COOP  
**梅おかか**  
和歌山県産梅肉をすりつぶし、昆布、かつお節などを加えました。おにぎりや、手巻き寿司のほか梅きゅうりや和え物、パスタなどにも。色々使えて万能です!  
90g **208円(税込)**  
● 栃木県 ● 365日

**116** COOP  
**味付高菜**  
よく熟成した塩漬高菜を食べやすく刻み、唐辛子やごまを配合し油炒め風に仕上げました。おにぎりの具、ピラフの具、おつまみなどにも。  
130g **198円(税込)**  
● 栃木県 ● 麦 ● 365日

**117** COOP  
**おいしい雑穀十五穀**  
十五種類の穀物をミックスした、もちもちおいしい雑穀ごはんの素  
10袋 **358円(税込)**  
● 山梨県 ● 麦 ● 360日

**118** COOP  
**もち麦**  
もち種の大麦です。プチプチした食感が特徴です。  
800g **338円(税込)**  
● 山梨県 ● 麦 ● 360日

**119** COOP  
**胚芽押麦**  
大麦は食物繊維を豊富に含みます。100g当たり食物繊維10.2g。  
800g **288円(税込)**  
● 山梨県 ● 360日

**120** COOP  
**3種の国産お豆と雑穀ごはん**  
国産のお米ともち米に3種(金時豆、黒大豆、白んげん)の国産お豆と6種の雑穀をブレンドしたレトルト米飯です。  
160g **138円(税込)**  
● 新潟県 ● 240日

**121** COOP  
**中華丼の具**  
白菜、筍、にんじん、豚肉、うずら卵、さくらげ入り。血うどん等のメニューにも便利です。  
1人前 x2袋 **298円(税込)**  
● 三重県 ● 麦・卵 ● 730日

**122** COOP  
**あさり釜めしの素**  
あさりの風味たっぷり。炊飯器で炊くだけで簡単に具材感あふれる釜めしの素がいつでも楽しめます。  
3合用 **148円(税込)**  
● 三重県 ● 麦・え・か ● 730日

**123** COOP  
**五目釜めしの素**  
10種類の具が入って具たくさん。いつも通りに水を加減した炊飯器に入れて炊くだけ。  
3合用 **148円(税込)**  
● 三重県 ● 麦 ● 730日

**124** COOP  
**炊くだけおこわ赤飯**  
無洗米もち米と付属の豆・煮汁をセットし、塩と水を加えて炊くだけ。つけおき不要です。  
2合用 **398円(税込)**  
● 岐阜県 ● 240日

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。