

**2ページで大特売中!!**  
特集：得値！こちらもおともおトク！  
他にもお買得品満載

**083** COOP  
**花かつお**  
70g  
**188円(税込)**

**084** COOP  
**かつお削りパック**  
枕崎で昔ながらの製法で仕上げました。味と香りの強いかつおのふしを使用しています。  
2.5g x 8袋  
**108円(税込)**  
愛媛県 365日

**085** COOP  
**混合削りぶし**  
さば節、いわし煮干し、むろあじ節をバランスよく配合。コクと旨みのあるだしがとれます。  
100g  
**288円(税込)**  
愛知県 365日

**086** 水谷商店  
**食べるいわし削りぶし**  
カルシウムが多く含まれ、育ち盛りのお子様や運動不足の方におすすです。  
50g  
**228円(税込)**  
静岡県 6ヶ月

**087** 水谷商店  
**いわし粉**  
国産いわしをまるごと粉にしました。コラーゲンも豊富に含まれ美容にも良いと注目されています。  
50g  
**158円(税込)**  
静岡県 4ヶ月

**088** 水谷商店  
**海苔いわし**  
食べやすく刻んだ海苔が絶妙な味わいです。ふりかけ、おにぎりどうぞ。  
35g  
**358円(税込)**  
静岡県 6ヶ月

**089** COOP  
**すりつぶしコーンドレッシング**  
コーンの風味と甘みをいかしたドレッシングです。  
200ml  
**208円(税込)**  
埼玉県 180日

**090** COOP  
**国産たまねぎ使用 たまねぎドレッシング**  
ざく切りたまねぎの食感を生かした甘めの味わいです。黒酢入り。  
190ml  
**238円(税込)**  
大分県 麦 240日

**091** COOP  
**野菜たっぷり和風ドレッシング**  
生玉ねぎと生しょうゆをたっぷり使った、生にこだわったおいしいドレッシングです。  
150ml  
**218円(税込)**  
大分県 麦 240日

**092** COOP  
**味菜卵で作ったゴールデンマヨネーズ**  
卵の風味をいかした、コクのあるおいしいマヨネーズ。遺伝子組換えでないなたね油使用。  
400g  
**238円(税込)**  
埼玉県 卵 210日

**093** COOP  
**マヨネーズタイプカロリーハーフ**  
コープマヨネーズ(卵黄タイプ)のカロリー50%カット。卵の「コク」となめらかな口あたりが特徴です。  
400g  
**238円(税込)**  
兵庫県 卵 210日

**094** COOP  
**タルタルソース**  
卵のうま味と玉ねぎのしゃきしゃき感を生かしたマイルドなタルタルソースです。  
155g  
**168円(税込)**  
愛知県 卵 210日

**大人気! 香辛料 色々 88円(税込) 均一**

**095** COOP **おろしわさび 43g**  
本わさびを配合し香り豊かに仕上げました。  
埼玉県 270日

**096** COOP **おろししょうが 40g**  
生しょうがの香りと風味が豊かに香ります。無着色です。  
埼玉県 270日

**097** COOP **ねりからし 40g**  
オリエンタルマスタードとイエローマスタードを丹念に練りこみました。  
埼玉県 270日

**098** COOP **おろしにんにく 43g**  
風味豊かなおろしにんにく。無着色です。  
埼玉県 270日

**099** COOP **つぶ入りマスタード 40g**  
マイルドな風味と香りの、粗く挽いたマスタードです。ソーセージなどに。  
埼玉県 270日

**100** COOP  
**無着色おろし本わさび**  
国内産の本わさびを100%使用した、無着色のおろしわさびです。  
40g  
**108円(税込)**  
埼玉県 270日

**101** COOP  
**柚子こしょう**  
青唐辛子のピリツとした辛味と、さわやかな青柚子の香りかとをひきます。  
50g  
**298円(税込)**  
大分県 365日

**102** COOP  
**味塩こしょう**  
塩とこしょうをバランスよくブレンドしています。ステーキなどの下味付けや炒めものなどの味付けに適量をふりかけてご使用ください。  
225g  
**188円(税込)**  
茨城県 365日

**お得な詰替用スパイス 14g x 2袋組 各150円(税込)**

**103** COOP **七味唐がらし**  
うどんやそばをはじめ、焼鳥や野菜炒めなど幅広い料理にご使用ください。  
埼玉県 720日

**104** COOP **あらびきコショウ**  
歯ざわりの良い粗挽きタイプ  
埼玉県 720日

**105** COOP **コショウ**  
ピリツとスパイシーな香味と辛味が特徴です。  
埼玉県 720日

**表紙で大特売中!!**  
他にもお買得品満載

**106** COOP  
**とろろそば**  
250gx 2袋組  
**208円(税込)**

**107** COOP  
**十割そば**  
そば粉だけで作った、十割そばです。そばの香り、そば本来の甘味が味わえます。  
200g  
**258円(税込)**  
長野県 麦・そ 365日

**2ページで大特売中!!**  
特集：得値！こちらもおともおトク！  
他にもお買得品満載

**108** COOP  
**釜揚げ太うどん**  
北海道産小麦用、釜揚げ太うどん  
400gx 2袋組  
**218円(税込)**

**109** COOP  
**国内麦早ゆでうどん**  
ゆで時間3~4分の早ゆでうどんです。忙しい時の時短&省エネに。  
300g  
**138円(税込)**  
北海道 麦 360日

**110** COOP  
**ミニうどんミニきざみきつね**  
マグカップで食べるちいさなおうどん。お弁当に。  
4食  
**198円(税込)**  
静岡県 卵・乳・麦 240日

**111** COOP  
**ミニうどんミニしょうゆ味**  
マグカップで食べる小さなうどん。お弁当に。  
4食  
**198円(税込)**  
静岡県 卵・乳・麦 240日

**112** COOP  
**味付いなりあげ**  
すし飯を用意するだけで手軽においしいいなりずしが作れます。  
10個分  
**138円(税込)**  
大阪府 麦 300日

**113** COOP  
**五目ちらしの素**  
炊きたてのご飯に混ぜるだけでちらし寿司が出来上がります。のごま付。  
4人前 (2人前x2)  
**198円(税込)**  
三重県 麦・え・か 365日

**114** COOP  
**ライトツナフレークまぐろ油無添加**  
野菜・昆布・ホタテのエキスが入った調味液を添加。サラダ油を使っていないあっさりタイプ。  
70g x 4缶  
**438円(税込)**  
静岡県 1095日

**115** COOP  
**ライトツナフレークまぐろ油漬**  
大豆油と野菜エキスを使用した調味液で、まろやかな味に仕上げました。  
70g x 4缶  
**468円(税込)**  
静岡県 1095日

**116** COOP  
**メンマ**  
歯ごたえが良く、ごま油の風味がこぼばしいメンマです。ラーメンに、そのままおつまみに。  
100g  
**148円(税込)**  
栃木県 麦 365日

**117** COOP  
**長野県産うす塩なめ茸**  
長野県産のえのき茸を使用。塩分をおさえたいうす塩タイプ。  
120gx 2本組  
**228円(税込)**  
長野県 麦 540日

**118** COOP  
**北海道鮭荒ほぐし**  
北海道産の秋鮭(白鮭)を手で荒くほぐしました。まろやかな塩味です。  
52g x 2個  
**358円(税込)**  
青森県 麦 365日

**119** COOP  
**梅おかか**  
和歌山県産梅肉をすりつぶし、昆布、かつお節などを加えました。おにぎりや、手巻き寿司のほか梅きゅうりや和え物、パスタなどにも。色々使えて万能です!  
90g  
**208円(税込)**  
栃木県 365日

**120** COOP  
**おいしい雑穀十五穀**  
黒米・もちあわ・アマランサス・発芽玄米・白ごま・黒大豆・キヌア・小豆・大麦・もちきび・赤米・はと麦・とうもろこし・ひえ・黒ごま  
10袋  
**478円(税込)**  
山梨県 麦 360日

**121** COOP  
**もち麦**  
もち種の大麦です。プチプチした食感が特徴です。  
800g  
**358円(税込)**  
山梨県 麦 360日

**122** COOP  
**炊くだけおこわ赤飯**  
無洗米もち米と付属の豆・煮汁をセットし、塩と水を加えて炊くだけ。つけおき不要です。  
2合用  
**338円(税込)**  
岐阜県 240日

**123** COOP  
**3種の国産お豆と雑穀ごはん**  
国産のお米ともち米に3種(金時豆、黒大豆、白いんげん)の国産お豆と6種の雑穀をブレンドしたレトルト米飯です。  
160g  
**138円(税込)**  
新潟県 240日

**124** COOP  
**中華丼の具**  
白菜、筍、にんじん、豚肉、うずら卵、きくらげ入り。血うどん等のメニューにも便利です。  
1人前 x 2袋  
**298円(税込)**  
三重県 麦・卵 730日

**125** COOP  
**あさり釜めしの素**  
あさりの風味たっぷり。炊飯器で炊くだけで簡単に具材感あふれる釜めしがいつでも楽しめます。  
3合用  
**188円(税込)**  
三重県 麦・え・か 730日

**126** COOP  
**五目釜めしの素**  
10種類の具が入って具たくさん。いつも通りに水を加減した炊飯器に入れて炊くだけ。  
3合用  
**188円(税込)**  
三重県 麦 730日

**127** COOP  
**回鍋肉の素**  
赤みそに豆板醤をバランスよく合わせた風味豊かなソースです。  
100g (3~4人前)  
**108円(税込)**  
長野県 麦 540日

**128** COOP  
**黒酢豚の素**  
トマトと黒酢の甘味と酸味をバランスよく仕上げました。  
120g (3~4人前)  
**108円(税込)**  
長野県 麦 540日

**129** COOP  
**青椒肉絲の素**  
オイスターソースとチキンエキスをバランスよく合わせました。  
100g (3~4人前)  
**108円(税込)**  
長野県 麦 540日

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。