

表紙で大特売中!!
他にもお買得品満載

102 COOP
すりつぶし
コーン
ドレッシング

200ml..... **218円(税込)**

●大分県 ●卵 ●150日

国産たまねぎ・桃のピューレ・
パイン果汁・レモン果汁を使用

NEW

103 COOP
ピンクのたまねぎ
ドレッシング

たまねぎをベースにしたほど良い酸味の
フレッシュな味わいです。薬たまねぎ、紫
いも酢を使用することで綺麗なピンク色
となります。

190ml..... **278円(税込)**

●大分県 ●卵 ●150日

NEW

104 COOP
野菜たっぷり
和風ドレッシング

生玉ねぎと生しょうゆをたっ
ぷり使った、生にこだわったお
いしいドレッシングです。

150ml..... **198円(税込)**

●大分県 ●麦 ●240日

特集 **2ページで大特売中!!**
組合員さんの
レシピご紹介 **他にもお買得品満載**

105 COOP
味噌卵で作った
ゴールド
マヨネーズ

400g..... **238円(税込)**

106 COOP
マヨネーズ
タイプ
カロリーハーフ

コープマヨネーズ(卵黄タイ
プ)のカロリー50%カット。
卵の「コク」となめらかな口
あたりが特徴です。

400g..... **228円(税込)**

●兵庫県 ●卵 ●210日

エビフライ、白身魚フライ、チキン
南蛮に!

107 COOP
タルタル
ソース

卵のうま味と玉ねぎのしやし
ゃさ感を生かしたマイルド
なタルタルソースです。

155g..... **188円(税込)**

●愛知県 ●卵 ●210日

108 COOP
チキンブイヨン
(固形)

チキン風味の淡い色
の洋風固形だし。
スープ、カレー、ロー
ルキャベツなど幅広く
お使いいただけます。

5g×18個 **198円(税込)**

●鳥取県 ●乳・麦 ●365日

表紙で大特売中!!
他にもお買得品満載

109 COOP
日本の
コーン
スープ

前
回
好
評!

250g
(2~3人前) **208円(税込)**

●日本 ●乳 ●365日

110 COOP
粒入り
コーンスープ

甘さたっぷりのスイ
ートコーンを使っ
たクリーミーなス
ープにコーンの粒を浮
かべました。

8袋入..... **258円(税込)**

●日本 ●乳 ●365日

111 COOP
ふかひれ
スープ

本物のふかひれに、
筍、椎茸、さくらげが
入った、卵と水を加
えるだけの簡単本格
スープ

4人前..... **198円(税込)**

●山形県 ●麦 ●365日

112 フリーズドライ
たまごスープ

契約養鶏場で育てた
たまごを使用したチ
キンエキスとブイヨ
ンの旨味を生かした
スープです。

5食入..... **258円(税込)**

●青森県 ●卵・麦 ●365日

113 お湯を加えて2分
わかめ
スープ

チキンとほたてのうま
みが効いたごま入り
スープに、しやししゃ
きわかめが良く合いま
す。

10袋..... **188円(税込)**

●愛知県 ●卵・乳・麦・え ●365日

114 COOP
とろろそば

やまいも粉をつなぎに使用
。かけにもつけにもよ
く合う、つるつるとした
なめらかなどごしが特
長のおそばです。

250g×2袋組 **278円(税込)**

●茨城県 ●麦・そ ●365日

115 COOP
十割そば

そば粉だけで作った、十割
そばです。そばの香り、そば
本来の甘味が味わえます。

200g **268円(税込)**

●長野県 ●麦・そ ●365日

表紙で大特売中!!
他にもお買得品満載

116 COOP
釜揚げ
太うどん
(北海道小麦)

北海道産小麦を使用
。釜揚げ太うどん

400g×2袋組 **238円(税込)**

●北海道 ●麦・そ ●360日

117 COOP
国内麦
早ゆでうどん

ゆで時間3~4分の早ゆ
でうどんです。忙しい時
の短縮&省エネに。

300g **128円(税込)**

●北海道 ●麦・そ ●360日

NEW

118 COOP
ミニうどんミニ
さざみきつね

マグカップで
食べるちいさ
なうどん。
お弁当に。

4食..... **198円(税込)**

●静岡県 ●卵・乳・麦 ●240日

NEW

119 COOP
ミニうどんミニ
しょうゆ味

マグカップで
食べる小さ
なうどん。
お弁当に。

4食..... **198円(税込)**

●静岡県 ●卵・乳・麦 ●240日

表紙で大特売中!!
他にもお買得品満載

COOP
イタリア
スパゲッティ
1kg

120 1.7mm
121 1.4mm 各 **278円(税込)**

●東京都 ●麦 ●300日

ゆでたてスパゲッティにあえるだけ

COOP
パスタソース
2人前

122 たらこ
本格的な生風味のたらこ
ソースです。さざみのり付き。

123 からし明太子
本格的な生風味の
明太子ソースです。
さざみのり付き。

各 **158円(税込)**

●東京都 ●麦 ●300日

127 十五種類の穀物をミックスした、
もちもちおいしい穀物ごはんの素

COOP
おいしい
雑穀
十五穀

10袋 **458円(税込)**

●山梨県 ●麦 ●360日

128 COOP
もち麦

もち種の大麦です。
プチプチした食感
が特徴です。

800g **388円(税込)**

●山梨県 ●麦 ●360日

129 COOP
胚芽押麦

大麦は食物繊維を豊富
に含みます。100g当
り食物繊維10.2g

800g..... **278円(税込)**

●山梨県 ●360日

124 COOP
ミートソース

お肉とにんじ
ん、玉ねぎなど
の野菜とともに
じっくり煮込
みしました。

2人前×
3袋組 **298円(税込)**

●三重県 ●365日

125 COOP
ナポリタンソース

トマト、玉ねぎ、
にんじんなどの
野菜、マッシュ
ルームをじっ
くり煮込み
ました。

2人前×
3袋組 **298円(税込)**

●三重県 ●麦・乳 ●365日

126 COOP
カルボナーラ

クリーミーでま
るやかなココ
のソースに仕
上げました。

2人前×
3袋組 **298円(税込)**

●日本 ●卵・乳・麦 ●365日

130 COOP
中華丼の具

白菜、筍、にんじ
ん、豚肉、うずら
卵、さくらげ
入り。血うどん等
のメニューにも
便利です。

1人前×2袋 **298円(税込)**

●三重県 ●麦・卵 ●730日

131 COOP
カルビ
クッパの素

袋ごと湯煮して
ごはんにかける
だけで、美味
しい韓国料理
のカルビクッ
パのできあがり。

2人前..... **288円(税込)**

●三重県 ●麦 ●730日

レトルトカレー
バイキング

どれも
1食
95円
(税込)

132 COOP ハッシュドビーフ
じっくり煮込んだデグラスソースと炒め玉ねぎのおいしさ

●三重県 ●麦・乳 ●730日

133 COOP キーマカレー
鶏ひき肉と香味野菜をじっくり煮込みました。

●三重県 ●麦・乳 ●730日

134 COOP バターチキンカレー
バター、トマトを使用した北インド地方のカレー

●三重県 ●落・麦・乳 ●730日

135 COOP きのことカレー
しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム、まいたけの4種類のきのこ
を使用した美味しいカレーです。

●長野県 ●麦 ●730日

136 COOP レトルトビーフカレー 甘口
ビーフの旨みにフルーツやハチミツでバランスのよい甘さの
ソースに仕上げたビーフカレー甘口です。

●三重県 ●乳・麦 ●730日

137 COOP レトルトビーフカレー 中辛
フルーツとココアを効かせたココのあるビーフカレー

●三重県 ●乳・麦 ●730日

138 COOP レトルトビーフカレー 辛口
2種類のカレー粉と香辛料で香り豊かなソースに仕上げた辛口です。

●三重県 ●乳・麦 ●730日

139 COOP
甘さをおさえた
いちごジャム

いちごの粒々感を残しつつも、
口どけの良いジャムです。
ヨーグルトにも良く合います。

160g..... **188円(税込)**

●広島県 ●360日

140 COOP 甘さをおさえた
ブルーベリージャム

甘さひかえめで、ブルー
ベリーの美味しさとさわ
やかさ、程よい酸味がい
きます。ブルーベリーの
果肉感を残しつつ、口ど
けの良いジャムに仕立
てました。

160g..... **198円(税込)**

●広島県 ●360日

141 COOP 甘さをおさえた
オレンジマーマレード

オレンジ果皮のほどよい
ほろろにがさと、さわ
やかな風味のオレンジ
マーマレード。

160g..... **198円(税込)**

●広島県 ●360日

142 国産玄米使用
玄米
フレーク

玄米を主原料にし
たさくさくフレ
ークに9種類の
ビタミンと鉄を
配合しました。

150g **188円(税込)**

●大阪府 ●乳・麦 ●180日

143 COOP
フルーツ
グラノーラ
脂質1/2
フルーツ2倍

お試し価格 **348円(税込)**

280g..... **348円(税込)**

●日本 ●乳・麦 ●300日

豊富なビタミンと鉄分を配合

COOP **コーンフレーク**
230g

144 フロスト
三温糖で練付けた、ほんの
り甘いコーンフレーク。

145 チョコ
三温糖と牛乳、ココア、チョコ
レート配合。

各 **188円(税込)**

●日本 ●乳・麦 ●300日

146 COOP
国内麦
ホットケーキ
ミックス

風味が良く、甘みのある
ホットケーキが出来
ます。小分け包装で
便利です。

135g×4袋 **268円(税込)**

●大阪府 ●卵・乳・麦 ●365日

147 COOP
ホットケーキ
シロップ

カナダ産メイプルシロ
ップ入りのホットケ
ーキシロップ。トース
トに塗ったり、ケ
ーキ材料に
もどろそ。

200g..... **248円(税込)**

●神奈川県 ●365日

148 COOP
ゼラチン

原料は動物由来のコ
ラーゲン。弾力が強
くなめらかで口どけ
がよくムースやマ
シュマロ、お料理
などに適してい
ます。

100g..... **298円(税込)**

●日本 ●1,080日

149 COOP
かんてん
パウダー

原料は海草。歯切れよく
ホロッとくずれます。水
ようかん、みつまめ、杏
仁豆腐などに適してい
ます。

2g×16本入 **328円(税込)**

●長野県 ●1,095日

NEW

150 COOP
フルーツ
ミックス

3種の果実(黄桃、み
かん、パイナップル)をミ
ックスしました。デザ
ートとして、また、ヨー
グルトなどにも合わせ
てください。

130g..... **108円(税込)**

●日本 ●1,095日

151 COOP
厚切り
パン

厚切りにカットし
たパンをパック
しました。食べ
りサイズです。

130g..... **108円(税込)**

●山形県 ●1,095日