

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。

055 水谷商店
食べる
いわし削りぶし

カルシウムが多く含まれ、育ち盛りのお子様や運動不足の方におすすめです。



50g..... **208円(税込)**
静岡県 6ヶ月

056 水谷商店
いわし粉

国産いわしをまるごと粉にしました。コラーゲンも豊富に含まれ美容にも良いと注目されています。



65g..... **158円(税込)**
静岡県 4ヶ月

057 COOP
混合
削りぶし

さば節、いわし煮干し、むろあじ節をバランスよく配合。コクと旨みのあるだしがとれます。



135g..... **288円(税込)**
愛知県 365日

058 COOP
徳用焼のり
有明産

口どけが良く風味と香りの良さが特徴の有明産原料使用。取り出しやすいチャック袋を採用。



全形20枚 **368円(税込)**
福岡県 え・か 270日

059 COOP
焼のり

形状は不揃いですが、お弁当、おにぎり、おかず用等に幅広くご利用ください。



板のり10枚 **188円(税込)**
福岡県 え・か 270日

060 COOP
味付のり
(卓上タイプ)

1枚1枚取り出しやすいポット容器入り。化学調味料を使用せず、あっさり味に仕上げました。



10切100枚
..... **298円(税込)**
佐賀県 麦・え・か 270日

おすすめコープ

061 COOP
北海道産
きざみ
昆布
40g



お試し価格 **158円(税込)**

062 COOP
海苔佃煮

国産岩のり100%使用。天然の岩のりならではの豊かな香りと口どけのよさが楽しめます。



90g..... **288円(税込)**
香川県 麦 365日

063 COOP
瀬戸内海産
無着色
小えび

焼きそば、かき揚げ、お好み焼き、チャーハンなどにどうぞ。



20g..... **138円(税込)**
日本 え 180日

064 COOP
国内産
ちりめん

国内産の片口いわしを使用。大根おろしに添えたりサラダやパスタなどのトッピングにも。



35g..... **288円(税込)**
福岡県 え・か 180日

065 COOP
伊勢志摩産
芽ひじき

伊勢志摩産に産地を限定。他の地域のひじきに比べて大きくつくらと煮あがるのが特長です。



12g..... **178円(税込)**
三重県 365日

066 COOP
ひじき
ドライパック

国産芽ひじきを使用。水戻し不要でそのまま使えます。



110g..... **158円(税込)**
愛知県 1,095日

067 COOP
塩吹昆布

北海道産の昆布を、やわらかく炊き上げました。おにぎり、お茶漬、お漬物昆布など色々な料理にどうぞ。



30g..... **148円(税込)**
兵庫県 麦 300日

表紙で大特売中!!
他にもお買得品満載

068 COOP
とろろ
昆布
45g



138円(税込)

水戻し時間10分の簡単サラダ

069 COOP
海藻
サラダ

食感の良い彩り鮮やかな7種類の海藻と寒天をミックスしました。



10g..... **108円(税込)**
大分県 365日

070 COOP
三陸産
生わかめ

色が濃く、歯ごたえの良い肉厚のわかめ。塩抜き約5分。サラダ、味噌汁、酢の物に。



100g..... **218円(税込)**
宮城県 60日

071 COOP
三陸産
カット
わかめ

手軽に使える便利な、三陸産原料を使用したカットわかめです。



15g..... **278円(税込)**
宮城県 365日

特集 3ページ大特売中!!
他にもお買得品満載

072 COOP
オイスター
ソース
(広島産かき使用)
135g
188円(税込)



073 COOP
中濃ソース

6種類の野菜と果実をブレンドしたマイルドな味わいの香り豊かなソースです。



500ml..... **158円(税込)**
兵庫県 730日

074 COOP
日本の
野菜・果実
ソース

国産野菜・果実のピューレを、糖類や香辛料の味付けを抑えてマイルドな風味に仕上げました。



500ml..... **278円(税込)**
群馬県 720日

075 COOP
トマト
ケチャップ

ほどよい甘みと酸味で、まろやかな味に仕上げました。



500g..... **138円(税込)**
愛知県 540日

076 COOP
焼肉のたれ
中辛

本醸造しょうゆをベースにごま油や果実の風味を効かせた焼肉のたれです。



280g..... **128円(税込)**
栃木県 麦 365日

077 COOP
国産
うずら卵
水煮

国産のうずら卵を使用しています。



6個入..... **140円(税込)**
愛知県 卵 365日

078 COOP
ミックスビーンズ
ドライパック

そのまま使えるドライパックのミックスビーンズです。3種類の豆を彩りよくミックスしました。



55g×2袋組
..... **178円(税込)**
愛知県 365日

079 COOP
スイートコーン
(粒状)

収穫から24時間以内に真空パックしおいしさをとじこめました。無加糖です。



155g×3缶 **288円(税込)**
アメリカ 1,095日

080 COOP
ライトツナフレーク
まぐろ
油無添加

きはだまぐろを使用。野菜・昆布・ホタテのエキスが入った調味液を添加。サラダ油を使っていないあっさりタイプ。



70g×4..... **458円(税込)**
静岡県 1,095日

081 COOP
ライトツナフレーク
まぐろ
油漬



70g×4..... **478円(税込)**
静岡県 1,095日

お得な詰替用スパイス

082 COOP
七味唐がらし

うどんやそばをはじめ、焼鳥や野菜炒めなど幅広い料理にご使用ください。



14g×2袋組
150円(税込)
埼玉県 720日

083 COOP
あらびき
コショウ

歯ごたえの良い粗挽きタイプ



14g×2袋組
150円(税込)
埼玉県 720日

084 COOP
コショウ

ピリッとスパイシーな香味と辛味が特徴です。



14g×2袋組
150円(税込)
埼玉県 720日

いつもおトク
大人気!
香辛料
色々

88円(税込) 均一



085 COOP おろしわさび 43g
本わさびを配合し香り豊かに仕上げました。
埼玉県 え・か 270日

086 COOP おろししょうが 40g
しょうがの香りと風味が豊かに香ります。無着色です。
埼玉県 270日

087 COOP ねりからし 40g
埼玉県 270日

088 COOP おろしにんにく 43g
風味豊かなおろしにんにく。無着色です。
埼玉県 270日

089 COOP つぶ入りマスタード 40g
マイルドな風味と香りの、粗く挽いたマスタードです。ソーセージなどに。
埼玉県 270日

090 COOP
無着色
おろし本わさび

国内産の本わさびを100%使用した、無着色のおろしわさびです。



40g..... **108円(税込)**
埼玉県 270日

091 COOP
柚子こしょう

青唐辛子のピリツとした辛味と、さわやかな青柚子の香りがあとをひきます。



50g..... **288円(税込)**
大分県 365日

092 COOP
味噌こしょう

塩とこしょうをバランスよくブレンドしています。ステーキなどの下味付けや炒めものなどの味付けに適量をふりかけてご使用ください。



225g..... **168円(税込)**
茨城県 365日

093 色々使えて万能です!
COOP
梅おかか

和歌山県産梅肉をすりつぶし、昆布、かつお節などを加えました。おにぎりや、手巻き寿司のほか梅きゅうりや和え物、パスタなどにも。



90g..... **198円(税込)**
栃木県 365日

094 COOP
長野県産
うす塩
なめ茸
(固形量60%)

長野県産のえのき茸を使用。塩分をおさえたいうす塩タイプ。



120g×2本組
..... **188円(税込)**
長野県 麦 540日

095 COOP
北海道
鮭
荒ほぐし

北海道産の秋鮭(白鮭)を手で荒くほぐしました。まろやかな塩味です。



52g×2個 **298円(税込)**
青森県 麦 365日

096 COOP
メンマ

歯ごたえがよく、ごま油の風味がこぼれはいいメンマです。ラーメンに、そのままおつまみに。



100g..... **158円(税込)**
栃木県 麦 365日

097 COOP
あさり
釜めしの素

「あさり」の風味たっぷり。炊飯器で炊くだけで簡単に具材感あふれる釜めしがいっぱい楽しめます。



3合用..... **188円(税込)**
三重県 麦・え・か 730日

098 COOP
五目
釜めしの素

10種類の具が入って具たくさん。いつも通りに水を加減した炊飯器に入れて炊くだけ。



3合用..... **188円(税込)**
三重県 麦 730日

099 COOP
炊くだけおこわ
赤飯

無洗米もち米と付属の豆・煮汁をセットし、塩と水を加えて炊くだけ。つけおき不要です。



2合用..... **358円(税込)**
岐阜県 240日

100 COOP
コンソメ

お料理のベースに、そのままスープに、コクと旨味がいたコンソメスープの素です。



5g×20個 **188円(税込)**
鳥取県 麦・乳 365日

101 COOP
鶏がら
スープ

溶けやすい顆粒タイプだから、炒め物や炒飯、スープに便利です。



50g×3P **258円(税込)**
愛知県 乳・麦 365日

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。