

# 夏にぴったり! カンタン手作りスイーツ

## もみもみコーヒーアイス



**227** COOP  
**はちみつ**  
蜂蜜を代表する百花蜜です。まるやかでコクのある味に仕上げました。

250g …… **268円(税込)**  
岐阜県 540日

**210** COOP  
**オリジナルブレンド**  
**コーヒー無糖**

900ml **100円(税込)**  
滋賀県 360日

〈材料〉  
アイスコーヒー …… 200cc  
豆乳または牛乳 …… 200cc  
砂糖 …… 大さじ2  
はちみつ …… 大さじ1  
※甘さはお好みで調整してください

〈作り方〉  
① Aを混ぜる  
フリーザーバッグに入れ、  
空気を抜いて冷凍庫へ  
2〜3時間入れる  
② 凍ってきたら、フリーザー  
バッグに入れてもみもみ  
③ もう一度冷凍庫で好みの  
硬さになるまで凍らせる

## かんたん水ようかん



北海道産勝産小豆使用  
**228** COOP  
**こしあん**  
北海道産砂糖の上品な甘さに国内産  
塩のまろやかな塩  
味を加えました。

400g …… **268円(税込)**  
北海道 360日

**149** COOP  
**かんてん**  
**パウダー**  
原料は海草。歯切れよく  
ホロッとくずれます。

2g×16本入 **288円(税込)**  
長野県 1,095日

〈材料〉(約5切れ分)  
こしあん …… 200g  
かんてんパウダー 1本(2g)  
水 …… 200cc

〈作り方〉  
① 鍋にAを入れて、かたまりがな  
くなるように混ぜて火にかけ  
る  
② 沸騰したら1〜2分加熱して、  
火を止めてこしあんを入れ、よ  
く混ぜる  
③ 四角い容器に流し入れ、粗熱  
が取れたら冷蔵庫へ  
④ 好みの大きさにカットして  
できあがり

**421** COOP  
**甘納豆**

235g **258円(税込)**  
無漂白の白花生、小豆、金時豆、青えんどう  
豆の4種類の豆をミックスし、しっとりとし  
た甘納豆に仕上げました。便利な分包タイ  
プです。

佐賀県 90日

**422** COOP  
**国産りんごの**  
**ドライフルーツ**

49g **288円(税込)**  
やわらかく仕上げた酸味も甘みも感じられ  
る国産ドライフルーツです。

長野県 120日

**423** COOP  
**国産清見**  
**オレンジの**  
**ドライフルーツ**

38g **288円(税込)**  
ひとつ口を含むだけで、甘酸っぱい味わ  
いを感じられるドライフルーツです。

長野県 120日

**424** COOP  
**三陸産**  
**くきわかめ**

60g **178円(税込)**  
三陸産のわかめの茎をカットして、調味液  
に漬け込み、ほんのり酸っぱく味付けしま  
した。コリコリとした食感と、噛むほどにわか  
めの風味が感じられます。

栃木県 180日

**451** やおきん  
**うまい棒**  
**5種アソート**  
**パック**  
5種×各6本

**278円(税込)**  
人気TOP5のコーンポタージュ、チーズ、め  
んたいこ、野菜サラダ、たこ焼を6本ずつ詰  
め合わせました。

日本 麦・卵・乳・え 5ヶ月

ヨーグルトに入れたり、お菓子作りにも  
**452** COOP  
**種ぬき**  
**プルーン**

280g **378円(税込)**  
ビタミンA、食物繊維を多く含む、カリウムな  
どのミネラル類もバランスよく含まれていま  
す。また鉄分も多く、貧血予防に効果的です。

アメリカ 365日

**453** COOP  
**オーガニック**  
**レーズン**

130g **208円(税込)**  
有機JAS認定を受けた米国産レーズン。豊富  
なカリウムは、ナトリウムを排出する働きがあ  
るので、血圧を正常に保つのに役立ちます。

兵庫県 180日

**454** COOP  
**レーズン**  
**ミックス**

180g **188円(税込)**  
カリフォルニアレーズン・サルタナレーズ  
ン・グリーンレーズンの3種のレーズンを  
ミックス。

福岡県 麦・乳・卵・落・え 180日

**455** COOP  
**黒糖**  
**ドーナツ棒**

8本 **218円(税込)**  
生地表面に黒糖をしみこませたスティック  
ドーナツ。国内産、沖縄黒糖を使用してい  
ます。

熊本県 卵・乳・麦 90日

**456** COOP  
**ミックス**  
**ナッツ**  
(ミニパック)

160g **288円(税込)**  
アーモンド、カシューナッツ、ピーナッツなど  
人気の5種類を便利な小袋に詰めました。

埼玉県 麦・落・乳・え 180日

**457** COOP  
**ミックス**  
**ナッツ**  
(食塩不使用)

100g **298円(税込)**  
アーモンド・カシューナッツ・くるみ・マカ  
デミアナッツの4種のナッツをミックス。

日本 麦・乳・卵・落・え 180日

**458** COOP  
**ミントガム**  
**粒タイプ**

48g(約30粒) **188円(税込)**  
さわやかなライムとすっきりミントの絶妙  
なバランスにキシリトールを配合。携帯し  
やすいチャックシール付小袋です。

大阪府 365日

特集 **3ページで大特売中!!**  
他にもお買得品満載

COOP **本醸造特級しょうゆ**

**001** 1000ml …… **138円(税込)**  
**002** ケース販売  
1000ml×15 **1,995円(税込)**

1本当り **5円(税込)** お得!

表紙で大特売中!!  
他にもお買得品満載

COOP **特選丸大豆しょうゆ**

**003** 1000ml …… **228円(税込)**  
**004** ケース販売  
1000ml×15 **3,270円(税込)**

1本当り **10円(税込)** お得!

COOP **本醸造減塩しょうゆ**  
コープ本醸造しょうゆに比べ塩分を40%カット。旨味成分はそのまま、  
塩分を低減しました。遺伝子組換え大豆は使用しておりません。

**005** 1000ml …… **218円(税込)**  
**006** ケース販売  
1000ml×15 **3,120円(税込)**

1本当り **10円(税込)** お得!

群馬県 麦・落 545日

**007** COOP  
**特選丸大豆**  
**生しょうゆ**

コープ特選丸大豆醤油の  
生しょうゆを、酸化を防ぐ  
密封ボトルに入れました。

400ml **268円(税込)**  
大分県 麦 365日

**008** COOP  
**特選丸大豆**  
**減塩しょうゆ**

特選丸大豆しょうゆの旨  
みとコクのあるおいしさ  
はそのままに、塩分を約  
35%減らしました。

720ml **288円(税込)**  
大分県 麦 365日

表紙で大特売中!!  
他にもお買得品満載

COOP **だしつゆ四季の味**

**009** 1000ml …… **498円(税込)**  
**010** 1000ml×2本組 **960円(税込)**

**011** COOP  
**昆布つゆ**  
3倍濃縮

本醸造醤油で味を調えた3倍希  
釈のつゆ。めん類のつけ、かけ  
つゆや煮物等、色々なお料理に  
どうぞ

1ℓ …… **278円(税込)**  
三重県 麦 365日

使いやすい小袋タイプ。  
煮物、汁物、炊き込み  
ご飯など使い色々。

**012** COOP  
**だしの素**  
(かつお風味)

かつおの風味と香り  
コクを活かしました。

5g×72袋 **328円(税込)**  
山口県 乳 365日

**013** COOP  
**本みりん**

お料理に本みりん  
ならではの風味と照り  
ツヤを出します。

1000ml …… **238円(税込)**  
兵庫県 540日

酒類のため神奈川県外の店舗ではお申込頂けません。

**014** COOP  
**料理酒**  
**スリムパック**  
(無塩)

料理の香りや味を引き  
立てる塩分無添加の  
料理専用酒。

900ml …… **398円(税込)**  
埼玉県

**015** COOP  
**国産素材の**  
**長期熟成**  
**生みそ**

加熱殺菌、アル  
コール添加をし  
ない生みそな  
らではのコクと  
旨み。

750g …… **348円(税込)**  
長野県 180日

特集 **3ページで大特売中!!**  
他にもお買得品満載

**016** COOP  
**信州みそ**

1kg **158円(税込)**

**017** COOP  
**信州**  
**田舎みそ**

信州赤系、田舎タイ  
の粒みそ。大豆1に  
対し米こうじを0.8仕  
込んだ8割こうじ。香りと  
コクのある荒ごしの  
信州田舎みそです。

1kg …… **188円(税込)**  
長野県 180日

ほど良い甘みとまろやかさで、  
いろいろな具材によく合います

**018** COOP  
**だし入り**  
**みそ**

昆布とかつおのだ  
しで、バランスよく  
仕上げただし入り  
みそ。

750g …… **178円(税込)**  
長野県 180日

**019** スプーン印  
**上白糖**

1kg …… **218円(税込)**  
日本

**020** COOP  
**ブラウン**  
**シュガー**

さとうきびのもつ  
風味・旨味を大切  
にしました。煮物、  
ソース、お菓子作  
りなどにどうぞ。

850g …… **328円(税込)**  
千葉県

日本の海水を平釜で炊き上げた、  
まろやかな塩です

**021** COOP  
**海からの塩**

にがりを残したまろや  
かな塩です。フレーク  
状なので薬材にさつ  
と溶けます。

1kg …… **238円(税込)**  
長崎県

**022** COOP  
**浅漬けの素**  
**マイルド**

昆布風味のマイルドな  
味の浅漬の素です。

500ml …… **188円(税込)**  
栃木県 麦 365日

**023** COOP  
**純米酢**

お米だけで造ったまろや  
かな酸味と、コクのある食酢。  
酢のものや酢豚などにも。

500ml …… **158円(税込)**  
長野県 730日

**024** COOP  
**味付ぼん酢**

柑橘系の果汁を使ったさ  
わやかな酸味と、コクのある味。  
冷奴やお肉にもどうぞ。

360ml …… **138円(税込)**  
三重県 麦 365日

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。