

いろいろ集めました！ お弁当に便利なおかず&トッピング

日本ハム
袋のままレンジで
ふわたまオムレツ

卵(2個)が
あれば
すぐできる!

フライパンを使わず袋のまま電子レンジで加熱するだけで、
ふわとした食感のオムレツが簡単にできます。

221
ベーコン入り



500W 4分30秒
600W 4分

115g **198円(税込)**

●長崎県 ●卵・乳・麦 ●120日

222 4種チーズ入り



500W 4分30秒
600W 4分

115g **198円(税込)**

●長崎県 ●卵・乳・麦 ●120日

223 日清フーズ
マ・マー 具入り
ケチャッピー
ナポリタン



ケチャップだけでは出せないコクのある味わいのパスタソース。

300g **328円(税込)**

●日本 ●乳・麦 ●365日

224 マルちゃん
ソーセージ
5本束



魚の味を活かしたソーセージ。カルシウムたっぷり。

70g×5本 **368円(税込)**

●日本 ●卵・麦 ●5カ月

225 宮島醤油
ひとくちカレー



たっぷりの野菜を加えてじっくり煮込み、マンゴーチャツネ、デザート、パイン果汁などの甘みと、牛肉のコクと旨みが味わえるカレーです。

30g×10本 **698円(税込)**

●日本 ●乳・麦 ●1年

丸美屋 ごはんを彩るふりかけ

226 定番人気

ふりかけ
味道楽



サクサク食感の鰹の削り節と海苔・胡麻・たまごそぼろをブレンドしました。

大袋 58g **228円(税込)**

●日本 ●卵・乳・麦 ●1年

227 定番人気

ふりかけ
すきやき



旨味たっぷりの牛肉をほろりとたまごそぼろをブレンドし、隠し味にすきやき風味の香味油を効かせました。

大袋 84g **228円(税込)**

●日本 ●卵・乳・麦 ●1年

228 ソフトふりかけ
鯛ほぐし



精な贅沢 お茶漬げにも
ほぐした鯛を贅沢に使用し、彩り・食感のよい大根葉と白胡麻を合わせました。

大袋 40g **228円(税込)**

●日本 ●麦 ●8カ月

前回大好評のお惣菜&おみそ汁

232 イチビキ

おふくろの味
ひじき煮



7種の具材が入ったひじき煮。

80g **108円(税込)**

●日本 ●麦 ●180日

233 イチビキ

おふくろの味
きんぴら
ごぼう



鰹と昆布の旨みにごま油をきかせました。

60g **108円(税込)**

●日本 ●麦 ●180日

236 アマノフーズ

うちのおみそ汁
なす



2つのみそをブレンドし、やさしい味わいでとろっとしたなすを楽しめます。

5食 **328円(税込)**

●日本 ●麦・卵・乳・え・か ●1年日

229

ソフトふりかけ
チーズカレー
そばろ



鶏肉をそばろにチーズをほろり、白胡麻、フライドオニオンを合わせたカレー味。

28g **118円(税込)**

●日本 ●卵・乳・麦 ●8カ月

230

ソフトふりかけ
とり&
たまごそばろ



生姜醤油で煮込んだやわらかな鶏をそばろと、ふくらたまごそばろを組み合わせました。

28g **118円(税込)**

●日本 ●卵・乳・麦 ●8カ月

231

ソフトふりかけ
豚みそそばろ



噌味の豚肉をそばろに、相性のよいねぎを合わせた、ねぎ味噌風味。大人好みの味わいが楽しめます。

28g **118円(税込)**

●日本 ●卵・麦 ●8カ月

234 イチビキ

おふくろの味
たけのこの
土佐煮



食感の良いたけのこのに鰹節をまぶしました。

80g **108円(税込)**

●日本 ●麦 ●180日

235 イチビキ

おふくろの味
里いも
鶏そばろ



鰹と昆布と鶏のうま味がぎゅつとつまっています。

75g **108円(税込)**

●日本 ●麦 ●180日

237 アマノフーズ

うちのおみそ汁
赤だし
なめこ



コクのある赤みそを使って、深みのある味わいに仕上げました。

5食 **328円(税込)**

●日本 ●麦・卵・乳・え・か ●1年日

COOP 本醸造特級しょうゆ

まるやかなおいしさが特徴のこいくちしょうゆです。遺伝子組換え大豆原料は使用しておりません。

001 1000ml **138円(税込)**

002 ケース販売

1000ml×15 **1,995円(税込)**

●三重県 ●麦 ●540日

1本当り
5円
お得!



COOP 特選丸大豆しょうゆ

丸大豆を1年以上じっくりと醸造・熟成。深い旨味とまるやかな風味の味わい深い醤油です。煮物にもしつかりとしみ込み綺麗な色に仕上がります。

003 1000ml **248円(税込)**

004 ケース販売

1000ml×15 **3,570円(税込)**

●大分県 ●麦・落 ●365日

前回
好評!

1本当り
10円
お得!



COOP 本醸造減塩しょうゆ

コープ本醸造しょうゆに比べ塩分を4.0%カット。旨味成分はそのままで、塩分を低減しました。遺伝子組換え大豆は使用しておりません。

005 1000ml **228円(税込)**

006 ケース販売

1000ml×15 **3,270円(税込)**

●群馬県 ●麦 ●545日

1本当り
10円
お得!



空気に触れにくい密封ボトル

007 NEW

COOP
特選
濃口しょうゆ



特選タイプのしょうゆで、旨みとコクがあり風味がよいのが特長です。

450ml **258円(税込)**

●大阪府 ●麦 ●540日

008

COOP
特選丸大豆
減塩しょうゆ



特選丸大豆しょうゆの旨みとコクのあるおいしさはそのままに、塩分を約35%減らしました。

720ml **278円(税込)**

●大分県 ●麦 ●365日

COOP だしつゆ四季の味

熟成させたまるやかな味わいの調味料に、かつお節の厚削りをじっくり煮出して加えました。めん汁、煮物など四季を通して様々な料理にお使いいただけます

009 1000ml **598円(税込)**

010 1000ml×2本組 **1,160円(税込)**

●福島県 ●麦 ●365日

前回
好評!



表紙で大特売中!! 他にもお買得品満載

011

COOP
昆布つゆ
3倍濃縮



1ℓ **258円(税込)**

表紙で大特売中!! 他にもお買得品満載

012

COOP
だしの素
(かつお風味)



5g×72袋 **338円(税込)**

前回
好評!

013

COOP
本みりん



お料理に本みりんならではの風味と照り、ツヤを出します。

1000ml **288円(税込)**

●兵庫県 ●540日

014

COOP
料理酒
スリムパック
(無塩)



料理の香りや味を引き立てる塩分無添加の料理専用酒。

900ml **458円(税込)**

●埼玉県

表紙で大特売中!! 他にもお買得品満載

015

COOP
国産素材の
長期熟成
生みそ



750g **298円(税込)**

●長崎県

016

COOP
信州みそ



すっきりとした味わいとまるやかな旨み特徴。

1kg **168円(税込)**

●長野県 ●180日

017

COOP
信州
田舎みそ



信州赤系、田舎タイプの粒みそ。大豆1に対して米こうじを0.8仕込んだ8割こし。香りとコクのある荒ごしの信州田舎みそです。

1kg **178円(税込)**

●長野県 ●180日

ほど良い甘みとまるやかなで、いろいろな具材によく合います

018

COOP
だし入り
みそ



昆布とかつおのだしで、バランスよく仕上げただし入りみそ。

750g **188円(税込)**

●長野県 ●180日

019

Spoon印
上白糖



1kg **218円(税込)**

●日本

020

COOP
釜炊きの
ブラウン
シュガー



精製度を低くし、さとうきびのもつ風味・旨味を大切にしました。煮物、ソース、お菓子作りなどに幅広くお使いください。

600g **278円(税込)**

●千葉県

日本の海水を平釜で炊き上げた、まるやかな塩です

021

COOP
海からの塩



にがりを残したまるやかな塩です。フレック状なので素材にさっと溶けます。

1kg **218円(税込)**

●長崎県

022

COOP
浅漬けの素
マイルド



昆布風味のマイルドな味の浅漬けの素です。

500ml **158円(税込)**

●栃木県 ●麦 ●365日

023

COOP
純米酢



お米だけで造ったまるやかな酸味と、コクのある食酢。酢のものや酢豚などにも。

500ml **188円(税込)**

●長野県 ●730日

特集
組合員さんの
レシピご紹介

2ページで大特売中!!
他にもお買得品満載

024

COOP
味付
ぼん酢



360ml **128円(税込)**

●長野県 ●365日