

# こちらもおとくも!

## 今回の得値!



### COOP 特選丸大豆しょうゆ

丸大豆を1年以上じっくりと醸造・熟成。深い旨味とまろやかな風味の味わい深い醤油です。煮物にもしっかりとしみ込み綺麗な色に仕上がります。

003 1000ml **218円(税込)**

004 ケース販売

1000ml×15 **3,120円(税込)**

大分県 麦 365日

1点当り **10円(税込)** お得!

250mlの牛乳を加えて温めるだけ!



074 COOP

### 日本のコーンスープ

北海道の大地で育ったコーンを使用しました。つぶコーン入り。

250g(2~3人前)

北海道 乳・麦 360日

**208円(税込)**

201 COOP

### 日本のかぼちゃスープ

北海道で栽培したかぼちゃを使用しています。生クリームとたまねぎも国産にこだわりました。

250g(2~3人前)

栃木県 乳 365日

**248円(税込)**



松茸の風味豊かな釜飯の素です。松茸に加えて2種類のきのこ(ひらたけ、椎茸)や人参、たけのこが入っています。

2合用

NEW

202

COOP

### 松茸釜めしの素

**238円(税込)**

三重県 麦 545日

6種類のきのこ(ひらたけ、まいたけ、エリンギ、しいたけ、なめこ、きくらげ)とにんじん入り。

3合用

NEW

203

COOP

### きのこたっぷり釜めしの素

**338円(税込)**

長野県 麦 365日

国産具材(ごぼう、鶏肉、にんじん、こんにゃく、油あげ)を使用した、鶏ごぼう釜めしの素です。

NEW

204

COOP

### 国産具材の鶏ごぼう釜めしの素

**198円(税込)**

三重県 麦 730日

## かまめしまつり

五目・あざり釜めしは8ページにあります



下処理なしですぐに使える素材缶。色々なお料理に!



059

COOP

### 大豆ドライパック

北海道産大豆使用。開缶してそのまま使えます。

140g

愛知県 1095日

**118円(税込)**

差し込みチラシで組合員さんのレシピを紹介しています



044

COOP

### ひじきドライパック

国産ひじきを使用。水戻し不要でそのまま使えます。

110g

愛知県 1095日

**158円(税込)**

## 朝食やおやつ作りに!

145

COOP

### 国内麦ホットケーキミックス

風味が良く、甘みのあるホットケーキが出来ます。小分け包装で便利です。

135g×4袋

大阪府 卵・乳・麦 365日

**228円(税込)**



140

COOP

### 甘さをおさえたブルーベリージャム

ブルーベリーの果肉感を残しつつ、口どけの良いジャムに仕上がりました。

160g

広島県 360日

**168円(税込)**



人気の中華合わせ調味料が新しくなりました!



205

COOP

### 回鍋肉の素

赤みそに豆板醤をバランスよく合わせた風味豊かなソースです。

206

COOP

### 黒酢豚の素

トマトと米黒酢の甘味と酸味をバランスよく仕上げました。

207

COOP

### 青椒肉絲の素

オイスターソースとチキンエキスをバランスよく合わせました。

各100g(各3~4人前)

長野県 麦 540日

**各 108円(税込)**

NEW



フライパンやオーブントースターに。くっつかないから使いみちいろいろ!

油を引かなくてもくっつきにくいので余分な油を使わずにお料理ができます。

504

COOP

### くっつかないホイル 25cm×5m

**120円(税込)**

## おいしさそのままヘルシー!



208 COOP

### 薫るだし入りみそ

CO・OPだし入りみそ900gに対し、塩分を20%減らしました。米みそをベースにかつお・昆布だしを程よく合わせて仕上げました。

750g

長野県 180日

**198円(税込)**



209 COOP

### 三陸産カットわかめ

CO・OP三陸産カットわかめから、塩分を30%カットしました。サラダ、味噌汁、うどん、ラーメンなどのトッピングに幅広くご利用ください。

15g

宮城県 365日

**248円(税込)**



210

### ヘルシーコレステ

コレステロールの体内への吸収を抑える植物ステロールを豊富に含んでいるので、血中コレステロールを下げるのが特長です。

600g

東京都 547日

**538円(税込)**

特保



211 COOP

### かつおだし

かつお節・昆布・しいたけ3種のだしを、使いやすい顆粒にしました。

各4g×16本

栃木県 360日

**各 250円(税込)**



212 COOP

### こんぶだし

北海道産昆布を使った昆布粉末で、風味豊かなだしに仕上げました。

各4g×16本

大分県 卵・麦 240日

**各 250円(税込)**



213 COOP

### 深煎り胡麻ドレッシング

CO・OP深煎り胡麻ドレッシングに対しカロリーを50%カットしました。ごまの風味とコクがあります。

150ml

大分県 卵・麦 240日

**178円(税込)**

カロリーハーフ

## 玄米がそのままパスタ麺になりました!



- 7大アレルギー不使用&グルテンフリー
- 玄米は安全・安心な熊本県産を100%使用
- 健康によいとされるGABA、オリゴ糖がたっぷり
- ゆで時間1分30秒~2分で時短調理



214

熊本県

### 玄米パスタ

120g

**270円(税込)**

熊本県 4ヶ月

レシピはこちら



※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。

※パッケージが予告なく変更になる場合がございます。