

100kcal マイサイズ

今までの食事は量もカロリーもちょっと多い、と感じる方にぴったり!

「ちょうどいい」がひと目でわかる

カロリー計算
しやすい!!



100kcal
シリーズ



150kcal
マナンごはん

全て電子レンジ調理
だから簡単・便利!

レンジ加熱 40秒~1分40秒
※出力 500W の場合



751 マイサイズ マナンごはん

富山県こしひかりと
マナンヒカリを使用
した15.0Kcalの
マナンごはん。
食物繊維3.9g。



※マナンとは
こんにゃくが
原料の米粒状
加工食品

140g

加日本 賞9カ月

162円 (税込)

752 マイサイズ ハヤシ

炒めた玉ねぎと
デミグラスソ
スの深みを、ト
マトの酸味で爽
やかに仕上げま
した。



150g

加日本 麦・乳 賞1年

138円 (税込)

753 マイサイズ クリームシチュー

自家製ホワイト
ルウにゴーダチ
ーズとバターを
加えた、ココの
クリームシチュ
ー。



150g

加日本 麦・乳 賞1年

138円 (税込)

754 マイサイズ 親子丼

鰹と鶏の2つの
だしが、ふんわ
りたまごを引き
立てます。



150g

加日本 麦・卵 賞1年

138円 (税込)

755 マイサイズ 麻婆丼

豆板醤と豆鼓
醤の辛みとコ
クに、山椒を
きかせた本格
派の麻婆です。



120g

加日本 麦 賞1年

138円 (税込)

756 マイサイズ 蟹のあんかけ丼

白湯の旨みの
効いた、ふん
わり卵白が特
長の中華あん
かけです。



150g

加日本 麦・卵・か 賞1年

138円 (税込)