

生協だより in ホット☆スタッフ

2018年10月号

【発行】富士フィルム生協
地域部 組合員活動グループ
TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261
http://www.fujifilm.coop



10/23(火) 母の手料理教室 秋編



COOP商品を使った母の手料理教室 秋編。今回はメインに魚料理、サイドメニューに秋の食材を使ったご家庭でも簡単に作れる新メニューを紹介します。

【開催】10月23日(火)10:00~13:00
【場所】南足柄女性センター生活体験室 (受付9:45)
【参加費】500円【募集】16名
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
【締め切り】10月12日(金)

10/27(土) さつま芋掘り体験



秋の味覚のさつま芋掘り体験。ご家族でのご参加もOK!採れたてのさつま芋の試食もあります。

【開催】10月27日(土)10:00~12:00
【場所】大井町 四季の里 (受付9:45)
【参加費】3株500円 (お持ち帰り)
【募集】15名
【締め切り】10月19日(金)
※詳細は別途ご連絡します。

10/31(水) ママたちのおしゃべり会 ハロウィンパンプキンパイ



ハロウィンのパンプキンパイを作ります。COOP商品でプチハロウィンパーティーを楽しみませんか!

【開催】10月31日(水)10:00~13:00
【場所】小田原マロニエ 食の創作室 (受付9:45)
【参加費】1000円【募集】12組24名
【講師】平元氏・小林氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用袋
お子様用うわばき
【締め切り】10月19日(金)

10/26(金) あおぞらオープンカフェ



コープ商品の試食をしながら、おしゃべりをしませんか?ご近所の方、友人、知人とお気軽にご参加下さい!

【開催】10月26日(金)10:00~11:40
【場所】小田原タウンセンターいずみ 集会室201
【参加費】無料 時間内であれば出入り自由

紙面交流の場「あおぞらカフェ」投稿募集!

「あおぞらカフェ」第8号(11月発行予定)の投稿を募集します。テーマは「フリートーク」です。楽しいペンネームを添えて400字以内でお寄せ下さい。(様式の指定はありません。)

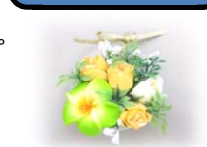
10/30(火) ヨガ体験教室



毎回人気のどなたでも参加できる簡単なヨガ体験教室です。COOP商品のランチ付きです。

【開催】10月30日(火)10:30~13:00
【場所】コープ会館2階 特設会場 (受付10:15)
【参加費】500円 (ランチ付き)
【募集】15名【講師】ジャスミンの会 林氏
【持ち物】ヨガマット (大判バスタオル可)
汗ふきタオル、運動のできる服装
【締め切り】10月19日(金)

11/9(金) 真鶴開催 アロマワックスバー作り



お部屋に素敵な香りが広がる、アロマワックスバー作りを真鶴で開催します。お友達を誘ってご参加下さい!

【開催】11月9日(金)10:30~13:00
【場所】真鶴地域情報センター (受付10:15)
【参加費】800円 (COOP商品お菓子付き)
【募集】10名
【講師】御守氏
【締め切り】11月2日(金)

11/12(月) 大人のパン教室 シナモンロール作り



スウェーデンのスイーツ「シナモンロール」とサイドメニューにスウェーデン風家庭料理を作ります。「memotto」掲載お高め商品のランチ付き!

【開催】11月12日(月)10:00~13:00
【場所】小田原ガスショールームエコリア
【参加費】1500円 (ランチ付) (受付9:45)
【募集】10名
【講師】高梨氏・小林氏
【持ち物】エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋
【締め切り】11月2日(金)

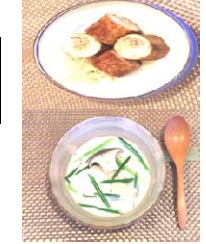
11/17(土) プリザーブドフラワー クリスマスリース作り



プリザーブドフラワーで素敵なクリスマスリースを作ります。手作りのリースを玄関やお部屋に飾っては如何ですか?

【開催】11月17日(土)10:30~12:00
【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム
【参加費】3000円 (受付10:15)
【募集】10名
【講師】小濃氏
【締め切り】11月9日(金)

11/20(火) 秋のアンチエイジング 薬膳講座



秋は「肺」と「大腸」を養生する季節です。咳や便秘に効く薬膳料理を作ります。

メニュー・五仁粥・山芋とエリンギの豆乳スープ・ごぼうと豚肉の信太巻・杏仁豆腐 白きくらげソース

【開催】11月20日(火)10:30~13:00
【場所】南足柄市女性センター生活体験室
【参加費】1500円 (受付10:15)
【募集】12名
【講師】薬膳とお菓子の教室 tsukuu-ツクウ
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
【締め切り】11月9日(金)

11/14(水) 黒糖まんじゅう & 芋ようかん作り



大人気の和菓子教室。優しい甘さの黒糖まんじゅうと芋ようかんを作ります。

【開催】11月14日(水)10:00~12:00
【場所】大井町生涯学習センター調理室 (受付9:45)
【参加費】600円
【募集】12名
【講師】川野氏・香川氏
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用容器
【締め切り】11月2日(金)

11/18(日) 日曜開催 アクリルたわし講座



牛乳パックとアクリル毛糸を使って作ります。小学生のお子さんから、楽しく作ることができますよ。洗剤を使わずとも、茶渋・油汚れ・お風呂の湯垢が落ちる優れたもの!みんなで楽しく作ってみませんか。

【開催】11月18日(日)10:00~11:30
【場所】小田原タウンセンターいずみ 集会室201
【参加費】100円 (受付9:45)
【募集】10組
【主催】自主活動グループ エコ活動グループ
【締め切り】11月9日(金)

11/23(金) 祝日開催 親子アロマ教室



今流行りのアロマワックスバー&粘土で香り玉を作ります。親子で楽しく、自分の好きな香りを楽しみましょう!

【開催】11月23日(金)10:30~13:00
【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム (受付10:15)
【参加費】1組1000円
【募集】8組
【主催】自主活動グループ レモンガラス
【締め切り】11月9日(金)