

# 生協だより in ホット☆スタッフ

2018年10月号

【発行】富士フィルム生協  
地域部 組合員活動グループ  
TEL:0465-70-1283 fax:0465-70-1261  
http://www.fujifilm.coop



## 10/23(火) 母の手料理教室 秋編



COOP商品を使った母の手料理教室 秋編。今回はメインに魚料理、サイドメニューに秋の食材を使ったご家庭でも簡単に作れる新メニューを紹介します。

【開催】10月23日(火)10:00~13:00  
【場所】南足柄女性センター生活体験室 (受付9:45)  
【参加費】500円【募集】16名  
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具  
【締め切り】10月12日(金)

## 10/27(土) さつま芋掘り体験



秋の味覚のさつま芋掘り体験。ご家族でのご参加もOK!採れたてのさつま芋の試食もあります。

【開催】10月27日(土)10:00~12:00  
【場所】大井町 四季の里 (受付9:45)  
【参加費】3株500円 (お持ち帰り)  
【募集】15名  
【締め切り】10月19日(金)  
※詳細は別途ご連絡します。

## 10/31(水) ママたちのおしゃべり会 ハロウィンパンプキンパイ



ハロウィンのパンプキンパイを作ります。COOP商品でプチハロウィンパーティーを楽しみませんか!

【開催】10月31日(水)10:00~13:00  
【場所】小田原マロニエ 食の創作室 (受付9:45)  
【参加費】1000円【募集】12組24名  
【講師】平元氏・小林氏  
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用袋  
お子様用うわばき  
【締め切り】10月19日(金)

## 10/26(金) あおぞらオープンカフェ



コープ商品の試食をしながら、おしゃべりをしませんか?ご近所の方、友人、知人とお気軽にご参加下さい!

【開催】10月26日(金)10:00~11:40  
【場所】小田原タウンセンターいずみ 集会室201  
【参加費】無料 時間内であれば出入り自由

## 紙面交流の場「あおぞらカフェ」投稿募集!

「あおぞらカフェ」第8号(11月発行予定)の投稿を募集します。テーマは「フリートーク」です。楽しいペンネームを添えて400字以内でお寄せ下さい。(様式の指定はありません。)

## 10/30(火) ヨガ体験教室



毎回人気のどなたでも参加できる簡単なヨガ体験教室です。COOP商品のランチ付きです。

【開催】10月30日(火)10:30~13:00  
【場所】コープ会館2階 特設会場 (受付10:15)  
【参加費】500円 (ランチ付き)  
【募集】15名【講師】ジャスミンの会 林氏  
【持ち物】ヨガマット (大判バスタオル可)  
汗ふきタオル、運動のできる服装  
【締め切り】10月19日(金)

## 11/9(金) 真鶴開催 アロマワックスバー作り



お部屋に素敵な香りが広がる、アロマワックスバー作りを真鶴で開催します。お友達を誘ってご参加下さい!

【開催】11月9日(金)10:30~13:00  
【場所】真鶴地域情報センター (受付10:15)  
【参加費】800円 (COOP商品お菓子付き)  
【募集】10名  
【講師】御守氏  
【締め切り】11月2日(金)

11/12(月)

## 大人のパン教室 シナモンロール作り



スウェーデンのスイーツ「シナモンロール」とサイドメニューにスウェーデン風家庭料理を作ります。「memotto」掲載お高め商品のランチ付き!

【開催】11月12日(月)10:00~13:00  
【場所】小田原ガスショールームエコリア  
【参加費】1500円 (ランチ付) (受付9:45)  
【募集】10名  
【講師】高梨氏・小林氏  
【持ち物】エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋  
【締め切り】11月2日(金)

11/17(土)  
土曜開催

## プリザーブドフラワー クリスマスリース作り

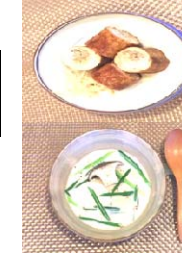


プリザーブドフラワーで素敵なクリスマスリースを作ります。手作りのリースを玄関やお部屋に飾っては如何ですか?

【開催】11月17日(土)10:30~12:00  
【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム  
【参加費】3000円 (受付10:15)  
【募集】10名  
【講師】小濃氏  
【締め切り】11月9日(金)

11/20(火)

## 秋のアンチエイジング 薬膳講座



秋は「肺」と「大腸」を養生する季節です。咳や便秘に効く薬膳料理を作ります。

メニュー・五仁粥・山芋とエリンギの豆乳スープ・ごぼうと豚肉の信太巻・杏仁豆腐 白きくらげソース

【開催】11月20日(火)10:30~13:00  
【場所】南足柄市女性センター生活体験室  
【参加費】1500円 (受付10:15)  
【募集】12名  
【講師】薬膳とお菓子の教室 tsukuu-ツクウ  
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、筆記用具  
【締め切り】11月9日(金)

11/14(水)

## 黒糖まんじゅう & 芋ようかん作り



大人気の和菓子教室。優しい甘さの黒糖まんじゅうと芋ようかんを作ります。

【開催】11月14日(水)10:00~12:00  
【場所】大井町生涯学習センター調理室 (受付9:45)  
【参加費】600円  
【募集】12名  
【講師】川野氏・香川氏  
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り用容器  
【締め切り】11月2日(金)

11/18(日)  
日曜開催

## アクリルたわし講座



牛乳パックとアクリル毛糸を使って作ります。小学生のお子さんから、楽しく作ることができますよ。洗剤を使わずとも、茶渋・油汚れ・お風呂の湯垢が落ちる優れたもの!みんなで楽しく作ってみませんか。

【開催】11月18日(日)10:00~11:30  
【場所】小田原タウンセンターいずみ 集会室201  
【参加費】100円 (受付9:45)  
【募集】10組  
【主催】自主活動グループ エコ活動グループ  
【締め切り】11月9日(金)

11/23(金)  
祝日開催

## 親子アロマ教室



今流行りのアロマワックスバー&粘土で香り玉を作ります。親子で楽しく、自分の好きな香りを楽しみましょう!

【開催】11月23日(金)10:30~13:00  
【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム (受付10:15)  
【参加費】1組1000円  
【募集】8組  
【主催】自主活動グループ レモンガラス  
【締め切り】11月9日(金)

パソコン講座 やさしいパソコン講習

●個別講座 講習料 1時間1200円(テキスト代別)

インターネットを楽しみたい、写真を活用したい、書類を作成したいなど、様々なご希望に合わせて丁寧に講習いたします。お申し込みいただきましたら講師よりご連絡させていただきます。詳細をお問い合わせください。

●お悩み相談 10月26日(金)10時30分～11時50分 参加費:無料

スマートフォンの使い方等でお悩みの方でもOK! 【場所】コープ会館ワンちゃんルーム

パソコン講座  
メンバー募集中!

11/10(土) さわやかホーム足柄草刈り

あそびの会のみなさんと一緒に草刈りを  
お手伝いしていただける方を募集します。  
お気軽に参加をお待ちしております。  
【開催】11月10日(土)9:30～11:45  
※雨天時は11月17日(土)へ延期  
【場所】富士フィルム生協 福祉介護部  
さわやかホーム足柄 南足柄市飯沢435  
※持ち物、地図等の詳細は別途ご連絡します。



生協加盟店 column 遺品整理屋は見た! No.28

ご遺骨の海洋散骨サービス

最近では納骨の選択肢が増えており、墓地への埋葬だけでなく納骨堂や、海洋散骨、樹木葬、宇宙葬など様々なサービスが提供されています。実は、基本的に納骨に関しては特に法律で決められているわけではありません。海洋散骨は指定場所が決まっているわけではなく、遺骨とわからないくらい細かく粉末にすることや、漁関係者からクレームが出ない事、袋に入れる場合海水に溶けてゴミにならないものを使うことなどが、暗黙のルールとして存在しているだけなのです。

海の好きだった故人の遺言などで希望されているケースが多いようです。少しずつ希望者も増加しており、最近では海外で散骨するサービスも登場しているのです。皆さんはどのような納骨を希望されますか?



吉田太一/よしだ たいち  
【キーバース有価会社代表取締役】

1964年大塚生まれ。29歳の時吉田太一を創業。その後「全国初ののっこしやさんのリサイクルショップ」を立ち上げメディアの反響を呼ぶ。2002年全国初となる「遺品整理専門会社キーバース」を設立。「天国へのお別れのお手伝い」をコンセプトに年間1600件に及ぶ遺品整理サービスや相続相談、不動産売買まで様々なサービスを提供している。

無料相談は0120-754-070

地域部  
組合員活動グループ行き

参加申込書

(配送経由・EmailまたはTEL/FAXでご提出下さい)  
TEL:0465-70-1283 FAX:0465-70-1261  
Email:coop-7601@fujifilm.com

(組合員名)	様/年代	代)	(お子様の名前)	/年齢	歳)
(ご住所)			(ご連絡先)	-	
(組合員コード 07-)			※日中ご連絡のとれる電話番号をご記入ください。		

ご希望コースに✓をして下さい

- 10/23(火)母の手料理教室 秋編
- 10/27(土)さつま芋削り体験
- 10/30(火)ヨガ体験教室
- 10/31(水)ママたちのおしゃべり会 ハロウィンパンプキンパイ
- 11/9(金)アロマワックスバー作り
- 11/10(土)さわやかホーム足柄草刈り
- 11/12(月)大人のパン教室 シナモンロール作り
- 11/14(水)黒糖まんじゅう&芋ようかん作り
- 11/17(土)プリザーブドフラワー クリスマスリース作り
- 11/18(日)アクリルたわし講座
- 11/20(火)秋のアンチエイジング 薬膳講座
- 11/23(金)親子アロマ教室
- パソコン個別講座【希望の受講内容:】

※応募者多数の場合は抽選になります。抽選の結果は締切日以降にご連絡いたします。  
※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報イベント時のご案内に利用させていただきます。  
※各活動企画で撮影した写真を生協の広報誌やホームページに掲載させて頂く事があります。

第29回 富士フィルム生協まつり開催決定!!



開催日時: 10月13日(土)  
午前10:30～午後2:30(雨天中止)

開催場所: 富士フィルム(株)神奈川工場足柄サイト辻下グラウンド  
ぜひ、ご家族、お友達と一緒に遊びに来てください!!!



イベント参加報告



8/7 塩バターパン作り 36名



8/10 米山剛プロゴルフ教室 12名



8/10 プログラミング教室① 9名



8/29 プログラミング教室② 24名



8/20 羊毛フェルトで作る  
オーナメントボール 12名



8/23 チョークアート 18名



参加者の声

- (塩バターパン作り)
  - ・家ではなかなかパンを作らないのでいい体験ができました。子どもにも丁寧に教えていただき、助かりました。
  - ・パン作りは初めてだったのですが、成形が楽しかったです。家でも作ってみたいと思います。
- (プログラミング教室)
  - ・講師の先生にわかりやすく教えていただき良かったです。子どももお友達と一緒に学べて楽しかったようです。
- (羊毛フェルト)
  - ・子どもと一緒に楽しく作ることができました。次は刺し子もやってみたいです。
- (チョコレートアート)
  - ・子どもと一緒に参加しましたが、楽しかったです。講師の先生が丁寧に優しく教えてくださり嬉しかったです。
- (大人のパン教室)
  - ・マラサダもサイドメニューのエッグベネディクトも美味しかったです。皆さんフレンドリーで知らない人とも気さくに話ができ、楽しかったです。
- (パステルアート)
  - ・思っていたよりも素敵に作品が作れて嬉しかったです。子どもの夏休みの宿題にもぴったりです。



8/27 大人のパン教室  
ハワイアンマラサダ作り 13名



8/28 パステルアート 4名

・9/4、5 畔上農園産地見学は台風の為開催中止とさせていただきます。



コープ会館  
南足柄市中沼393

【大塚山線】  
富士フィルム前駅…徒歩約10分  
和田河原駅…徒歩約15分  
駐車場 10台完備

