

# 生協だよりin 2017年1月号

## ホット☆スタッフ

【発行】富士フィルム生協 地域部 組合員活動  
TEL: 0465-70-1283  
http://www.fujifilm.coop

**新年あけまして、おめでとうございます。**  
 本年も組合員およびご家族の皆さまにとって  
 より良い年となりますよう祈念申し上げます。

### 組合員交流

## 誌面交流の場 募集テーマ「絆(きずな)」募集中

「あおぞらカフェ」第6号(2018年3月発行予定)投稿募集のご案内です。  
 皆様の応援を励みに、更により良い「紙面交流の場」作りに頑張りたいと思います。  
 第6号のテーマは「絆(きずな)」と「フリートーク」です。楽しいペンネームを添えて、  
 ミニお便り(自由書式400字以内位)でお寄せください。また「オープンカフェ」でもお待ちしております。

**第6回 あおぞらオープンカフェ** **自由にどうぞ** **コープ商品の試食あります!**

【開催】1月26日(金) 10:00~11:30頃  
 【場所】小田原城北タウンセンター いずみ 集会所201 ※小田原市飯田岡382-2  
 【参加費】無料 \*時間内であれば、出入り自由\*  
 ご近所の方、友人、知人をお誘い頂き、ご参加ください♪

**試食**

### 健康料理

## 冬のアンチエイジング薬膳講座

ご希望にお応えて アンコール第3弾企画!

入手しやすい薬膳食材を使用した家庭で作りやすい簡単♪薬膳料理の講座です。  
 中医学基礎、薬膳の基本的な考え方もわかりやすく解説し、冬のアンチエイジングを  
 取り入れた薬膳講座と調理実習を行います。薬膳料理がはじめての方でも大丈夫です♪  
 (レシピ・養生茶・デザート付き)  
 ~メニュー予定~  
 ・八宝粥(具だくさんの甘いお粥)・海老とブロッコリーの炒め物・しっとり鶏肉の紹興酒風味・黒胡麻あんまん

【開催】1月30日(火) 10:30~14:00頃  
 【場所】大井町生涯学習センター 3F調理室 ※大井町金子1995  
 【参加費】ひとり1500円 【募集】12名 ※応募多数の場合は抽選  
 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん 【講師】薬膳とお菓子の教室tsukuu-ツクウ

締め切り 1月23日(火)

### パン教室

## パン教室 プチオレンジショコラ作り

チョコレートが大活躍する季節! 「プチオレンジショコラパン」を作ってみませんか?  
 子どもたちのおやつにもぴったり! パンの中には、チョコレートとオレンジピールが  
 入っていて甘くて、とても美味しいよ♪  
 アットホームな料理教室なので小さなお子様、お孫様との参加もOKです。

【開催】2月14日(水) 10:00~12:30頃  
 【場所】小田原市タウンセンター マロニエ2F 食の創作室  
 【参加費】1000円 【募集】12名 ※応募多数の場合は抽選  
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾(2枚)、持ち帰り用袋

~イメージ画像~  
 締め切り 1月26日(金)

### 子育て交流

## New! ママたちのおしゃべり会

### 1月 = パン教室

毎月1回、お子様も一緒に参加でき、子育て世代のママたちの交流を目的に開催しています。  
 1月は小田原市を会場に絵本をテーマにした「パン」教室です。ママ友を誘ってご参加下さい♪

~調理メニュー~  
 「チリとチリ」のきな粉パン

【開催】2月18日(日) 10:00~13:00頃  
 【場所】小田原市タウンセンター マロニエ 2F 食の創作室 ※小田原市中里273-6  
 【参加費】1組1,000円 【募集】12組 ※応募多数の場合は抽選になります。  
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾(2枚)、抱っこひも  
 ※必要に応じてお子様の身の周り品

~イメージ画像~  
 締め切り 1月31日(水)

### カルチャー教室

## Pick Up! おひなさま飾りプリザーブドフラワー教室

初めての方、大歓迎です! もっと身近にプリザーブドフラワーを楽しんでみませんか?  
 玄関先の飾り、ちょっとした贈り物にも喜ばれます。「不器用なんです..」なんて方でも大丈夫!  
 飾り付けを楽しみながら、リフレッシュして気分転換しましょう♪  
 作品はお持ち帰り頂きますのでお家に帰ってすぐに飾ることが出来ます。  
 ひな飾りは桃の節句が終わったら、コロコロひな飾りを外して、桜の花見としてお楽しみ頂けます。

【開催】2月22日(木) 10:00~12:00頃  
 【場所】コープ会館 ワンちゃんルーム 【参加費】1,000円  
 【募集】15名 ※応募多数の場合は抽選になります。【講師】小濃氏  
 【持ち物】作品を持ち帰り用袋※15cm四方のサイズ

~イメージ画像~  
 締め切り 1月31日(水)

### 親子サロン

## 親子で一緒に手作りあそび「みんなの広場」

小学校にあがる前のお子様を対象に親子で一緒に「手作りのあそび」をします。  
 「ミニボーリング」や「輪投げ」などゲーム感覚で体験できるおもしろ遊び  
 です。子どもと一緒に身体を動かして遊んでみませんか?  
 新しいお友達もできるよ! 親子で参加、またはお孫さんと一緒に遊びに来て下さい!

【開催】2月26日(月) 10:30~11:45頃  
 【場所】コープ会館 ネコちゃんルーム  
 【参加費】1組200円  
 ※お子様1名追加につき100円  
 【募集】10組 ※応募多数の場合は抽選になります。

~前回10/2の様子~  
 締め切り 2月1日(木)

## 「取り組んでいますか?」

**健康チャレンジ2017**

現地でチャレンジしよう  
 職場でチャレンジしよう  
 ご近所のお知り合い、お友だちとついにチャレンジしよう  
 コニヤグループ 様々なサークルでチャレンジしよう

健康のために何かを始めたい、そんなあなたに。  
 この健康チャレンジをきっかけに、手軽に♪、楽しく♪、健康づくりを始めませんか。  
 1人でチャレンジ♪、3人以上で励まし合う♪~楽しみ倍増、長続き!~

どくみ 2017年10月~12月 のうち30日以上 参加費 無料 どなたでも参加できます  
 結果提出 締切 2018年1月31日 カレンダーにOをつけて FAX するだけ 達成賞を贈呈します

自分の生活の見直しと改善のためのきっかけづくりに  
 「健康チャレンジ」に取り組んでみませんか?  
 どなたでもお気軽に、簡単に参加できます!  
 チャレンジ用紙が必要な方は、お気軽にご連絡下さい♪

<地域部 組合員活動> TEL:0465-70-1283