

料理教室 親子クッキング教室 **アイスボックスクッキー**

夏休みに親子もしくはお孫さんと一緒においしいクッキーを焼きませんか？
いくつかのクッキー生地を組み合わせ、きれいな模様を作ります。
出来上がったクッキーは各自、お持ち帰りできます！

開催：7月26日(木) 9:30~12:00頃を予定
場所：小田原市タウンセンターマロニエ2階 食の創作室
参加費：1組1000円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、お持ち帰り用袋
お子様の室内履き
※応募者多数の場合は抽選になります。 締め切り 7月20日(金)

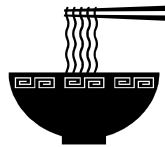


料理教室 親子クッキング教室 **手打ちラーメン教室**

夏休みに親子もしくはお孫さんと一緒にラーメン作りを体験してみませんか？
やっぱり自分で打った????の味は格別です！お持ち帰り分もあります。
また、夏休みの思い出作りにお父さんとの参加もおまちしています!!!

参加記念の写真シートをプレゼント!!!

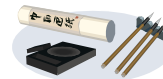
開催：8月9日(木) 9:30~13:00頃を予定
場所：大井町生涯学習センター(旧:中央公民館)3階 調理室
参加費：1組1000円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、お持ち帰り用タッパ、
ビニール袋(15L)、大きめのボウル(30~40cm)、室内履き
※応募者多数の場合は抽選になります。 締め切り 7月27日(金)



御守書道教室 【夏休み限定】宿題を終わらせよう!書道教室

毎年大好評!自宅ですると大変!夏休みの宿題【書道】を先生が指導します!
コンクール提出用に一緒に仕上げませんか?もちろん書道を習ったことがない方も
お待ちしております。習字道具をお持ちでない方はご相談下さい。

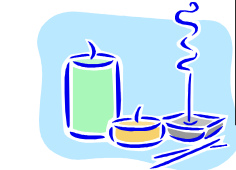
開催：7月31日(火) 午前の部 10:00~12:00 各15名
午後の部 13:30~15:30
場所：富士フィルム生協 富水店2階 ワンちゃんルーム
参加費：500円 締め切り 7月27日(金)
持ち物：習字道具、半紙、新聞紙※汚れても良い服装でお越し下さい。
※コンクールに提出する方は課題内容・要項も持参下さい。



レモン
グラス

親子でアロマ 虫除けジェル作り

虫の多くなる季節です、アロマオイルを使って「虫除けジェル」を
お子様といっしょに作りませんか??
お肌にやさしく、お子様にも安心!いい香りですよ♪



開催：8月3日(金) 10:30~11:30頃を予定
場所：富士フィルム生協 富水店2階
ネコちゃんルーム
参加費：1組500円
※応募者多数の場合は抽選になります。



締め切り 7月27日(金)

ベジ
うさぎ

「だしつゆ四季の味」を使った冷やし中華!

だしつゆたれの冷やし中華

たれ=だしつゆ四季の味2:ごま油
ソーメン又は冷麦にお好みの具材をのせて、たれを掛けたら完成!今回は錦糸卵・きゅうり・キムチ・ごま・鶏ささみをトッピング♪

ホタテのカルパッチョ

たれ=だしつゆ四季の味1
:オリーブオイル1
切ったみず菜の上にホタテをのせ、だしつゆつゆをかける。梅干・わさびなども好相性!

暑い夏を乗り切るために、CO-OP商品で作ったベジうさぎオリジナルレシピ!!!
CO-OP商品でおいしい食生活をおくりましょう!

コープ
共済

共済・保険の見直し相談会

ぼく、コープ共済なのだ!

気軽に相談してほしいのだ!

店頭で保険の相談会を実施中!
【富水店】7月 6日(金)・16日(月)
【大井町店】7月 3日(火)・17日(火)
【時間】 10時~12時
【担当】 生協職員 小林・府川
※当日、保険証書のコピーをご持参頂けるとより細かいご相談に応じることができます。

エコ活動
グループ

「組合員さんのエコ活動♪」発表!

エコドライブしてます!
余分なアイドリングをせず、信号まで余計なアクセルをふまない!
湯河原町Oさん

水の節約してます!
給湯器のお湯が出るまでの水は洗面器などに貯めて置き、後で洗濯用に使います!
松田町Sさん

エコバック使ってます!
お買い物に行くときは必ず、エコバックを持参してレジ袋を使用しないようにしています!
小田原市Oさん

本紙5月号で募集した「あなたのエコ活動」ですが、みなさん様々なエコ生活をおくられている様子です。これからも、日々の生活の中でできることからエコ生活を始めてみましょう!
ご応募ありがとうございました。

「エコバック」大募集中★
組合員さんのご家庭で眠っているエコバックを無償でご提供頂ける方を募集しております。
現品は「地域事業部組合員活動行き」で店舗受付カウンター又は配達担当者へお渡し下さい。
組合員さんから組合員さんへ...

★個別講座・グループ講座承ります。

パソコンを始めたい方、インターネットを楽しみたい方、書類作成にお困りの方等、様々なご希望に合わせて丁寧に講習をいたします。申込みいただきましたら講師より連絡させていただきます。詳細をお伺い致します。お気軽にご相談ください。

コース名	内容	日程	講習料
個別講座	文書作成・計算・写真の取り込み・インターネットの利用などそれぞれのご希望にお応えします。	応相談	1時間1200円 テキスト代別

※グループでのお申込みも承ります。ご相談ください。

※場所：生協富水店2階 パソコン室

※お車で越しの方は富水店サービスカウンターで駐車許可証をお受け取りの上第3駐車場へお止め下さい。



★パソコン仲間募集中

自主活動グループ、パソコンフレンズでは、新しいメンバーを募集しています。
おしゃべりをしながらパソコンを楽しみましょう。

月曜10:00～ 富水店2階 パソコン室に来てください。まずは見るだけでOK。



お得なチケット案内 9/7まで

東京ディズニーリゾート

スポンサーファミリーデーチケット販売中!

生協大井町店・富水店・旅行センター南足柄で販売しています。宅配をご利用の方はお電話でもOKです!

ご注文・お問合せ：富士フィルム生協：0120-046528

*チケット料金

大人 18歳以上	中人 12歳～17歳	小人 4歳～11歳
通常6200円	通常5300円	通常4100円
4,800円	4,200円	3,400円

■利用期間：2012年7/1(日)～9/7(金) 除外日はありません。

..... 切り取り線

FAX : 0465 - 70 - 1261

地域部 組合員活動行き

参加申込書

(配送・店舗又は
FAXでご提出下さい)

組合員名 様 / 年代 代 / お子様の名前 年齢 歳

ご住所 ご連絡先

組合員コード 07-

ご希望コース(ご希望コースに✓をして下さい) ※応募多数の場合は抽選となります。

- アイスボックスクッキー教室 (7/26 木) ※7月20日締め切り
- 手打ちラーメン教室 (8/9 木) 親子でアロマ 虫除けジェル作り (8/3 金)
- 夏休み書道教室 (7/31 火 午前の部・ 午後の部 書道道具借用) ※7月27日締め切り
- パソコン講習会(個別講座) 共済相談会 (月 日)

※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時のご案内に利用させていただきます。

8月



August



富士フィルム生協 足柄センター
TEL 0120-0465-00
【受付時間】月～金 9時～19時
<http://www.fujifilm.coop>
おうちCO-OP電話注文センター TEL 0120-456-654
【注文受付時間】TEL: 夕方4時～夜10時まで・翌朝9時～昼2時まで



8月1週分配達		8月2週分配達		8月3週分配達		8月4週分配達		8月5週分配達	
7/30 月	7/31 火	8/6 月	8/7 火	8/13 月	8/14 火	8/20 月	8/21 火	8/27 月	8/28 火
3 金	2 木	9 水	8 水	10 金	13 月	17 金	16 木	24 金	23 木
1 水	1 水	10 金	9 木	15 水	16 木	22 水	21 火	29 水	28 火
8/17(金) 引き落とし	9/3(月) 引き落とし	9/3(月) 引き落とし	9/3(月) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし	9/18(火) 引き落とし

COOP共済についてのお問合せは...



【COOP共済の加入や相談に関して】0120-0465-39 月～金曜日 AM9:00-18:00 【ケガや病気の請求に関して】0120-0465-86 月～金曜日 AM9:00-18:00