

生協だよりin ホット☆スタッフ

2011.3

【発行】富士フイルム生協
地域事業部 地域部
TEL: 0465-70-1283
http://www.fujifilm.coop

春スタート 4回シリーズ 手作りパン教室

パン屋さんにあるような美味しいパンを焼いてみませんか？

今回のメニューは組合員さんからの「こんなパンを作りたい！」と要望のあったパンを集めました。ステップアップ形式なので初心者の方でも一人ずつ捏ねから焼き上げまでを仕上げる事が出来ます。出来上がったパンは各自お持ち帰りできます。

【メニュー】・桜あんパン(4月)・くるみパン(5月)・チョココロネ(6月)・食パン(7月)
※6月コースはチョココロネの型付き、7月コースは食パンの型付き。

【開催日時】 午前9時30分～11時40分

2011年4月20日(水)、5月24日(火)、

6月15日(水)、7月13日(水)

※6月・7月は会場の予約状況で日程が変更になる可能性があります。

【開催場所】 小田原市タウンセンターマロニエ 2階 食の創作室

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、お持ち帰り用紙袋

【材料費】 5000円/全4回 ※1回ずつ申し込み者は1500円



締め切り 3月25日(金)

※画像はイメージです。

リサイクルにご協力を!!

☆商品の包材やカタログ類は回収してリサイクルしています☆

《回収しているもの》

- お買物めも・カタログ類
- 牛乳パック
- COOPたまご・味菜卵のパック
- 発泡トレー
- 商品・注文書が入っている透明の袋



※注意※

- お買物めもやカタログを出す場合は、注文書やその他の申込書とは区別して出して下さい。
 - 牛乳パックは軽く水洗いし、開いた状態で出して下さい。
 - 発泡トレーは軽く水洗いしてから出して下さい。
 - 袋にシールが付いているものは、必ず剥がすか切り取って下さい。
- ※お届け明細書には個人情報が含まれていますので、ご返却なされないようお願いします。

配達時に配達員(CSP)にお渡し頂くか、玄関先にお出しください。

皆様のご協力お願い致します。 ※大井町店・富水店では、牛乳パック・発泡トレーのみ回収しております。

お肌にハリ、笑顔に自信。いきいき輝く明日へ。

富士フイルムヘルスケア商品

アスタリフトシリーズ/ナノフィルドシリーズ/サプリメント

好評発売中

お買い求めは富士フイルム生協で



アスタリフト ジェリーアクアリスタク「先行」美容液

ベジうさぎ 第2弾 親子で育てよう!

自主活動グループ「ベジうさぎ」では、親子で出来る食育活動をしています。

前回は大人気だった、ご自宅で出来る食育、「苗プレゼント」企画を実施します。今回は5名様にプレゼント!

きのこやイチゴの栽培を育ててみませんか?

栽培苗の種類は、届いてからのお楽しみ♪♪



※ お子様が発育している風景の画像を
データで送って頂ける方

※ 当選者の発表は商品の発送をもって
かえさせていただきます。

ベビーマッサージ

ベビーマッサージは“親子の絆”を深めるためのものです。赤ちゃんに触れたり、語りかけたりして、お互いの愛情を感じあいながら幸せなひとときを過ごしてみませんか?

美味しいハーブティもご用意しております。

【開催日時】 4月21日、5月26日、

6月16日、7月7日(木曜日)

10時30分～11時30分(全4回)

【開催場所】 生協富水店 2階 ネコちゃんルーム

【参加費】 1000円/回

【持ち物】 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、
オイルを入れる容器(タッパー)

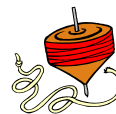
【対象年齢】 3ヶ月～10ヶ月前後の赤ちゃん



使わなくなったおもちゃ ありませんか?

富水店2階のネコちゃんルームでは、イベント時に小さなお子様がお遊べる場としておもちゃを用意しております。

子どもが大きくなり、不要になったおもちゃ(ぬいぐるみ、人形を除く)がご家庭である方で、無償でご提供頂ける方はご連絡ください。宜しくお願い致します。



※後日、担当者からご連絡させていただきます。

新サークル活動紹介 古道を歩く会

2010年12月に「中山道を歩く会」は京都三条大橋にて完歩しました。

名称を「古道を歩く会」に変更して2011年4月より東京日本橋をスタートし、長野下諏訪まで、甲州街道44次(約212km)を歩く予定です。



4回コース	内容	日程	対象	講習料
Word 1	Wordの基礎 文字入力・文書作成	水曜午後 4/6・13・20・27	パソコンを初めて習う方	テキスト代 2100円 講習料 5000円
Excel	データ入力、表計算 表の作成など	木曜午前 3/31・4/7・14・21	マウス操作 文字の入力ができる方	テキスト代 1260円 講習料 5000円
1回コース	内容	日程	対象	講習料
初めてのパソコン講	パソコンを気軽に体験 してみましょう	4/13 水曜午前	パソコンを初めて習う方	1500円
回覧板作成講座	文章をレイアウトし、回 覧板を作成します	4/14 木曜午後	マウス操作 文字の入力ができる方	1500円
インターネット講	インターネットの世界 を楽しみましょう。	4/20 水曜午前	マウス操作の出来る方	1500円
デジタル写真 取り込み講座	デジタル写真をパソコン に取り込んでみましょう	4/27 水曜午前	マウス操作の出来る方	1500円

・場 所：生協富水店2階 パソコン室（当日欠席連絡先：0465-37-0740）
 ・時 間：4回コース：午前10時～12時30分／午後13時30分～16時
 1回コース：午前10時～12時／午後13時30分～15時30分
 ・募集定員：各コース5名（催行人数2名以上・キャンセルは早めにお申し出下さい。）
 ※作品により保存を希望される方は、記録メディア（USBメモリ）をご持参下さい。
 ※個別指導承ります。ご希望の方は下記の申し込み用紙にご記入下さい。

結果は2011年3月23日（水）16時～18時の間に受講者決定者のみ、ご連絡させていただきます。
 ※お車でお越しの方は富水店サービスカウンターで駐車許可証をお受け取り上第3駐車場へお止め下さい。

組合員限定割引チケット情報

★生協ホームページには
お得なチケット&加盟店情報が盛りだくさん！

新江ノ島水族館が半額！

期間：2011年3月18日（金）まで

- ・大人（中学生以上） 通常 2,000円 ⇒ 1,000円
- ・子供（小学生） 通常 1,000円 ⇒ 500円
- ・幼児（3才以上） 通常 600円 ⇒ 300円

生協ホームページより「割引クーポン」を印刷して、入場券購入
窓口へご提示ください。
※社員証・生協組合員証のご提示では割引対象になりません。

*お問合せ：富士フィルム生協：0120-046528
 新江ノ島水族館：0466-29-9960

切り取り線

FAX : 0465 - 70 - 1261

地域部 組合員活動行き

参加申込書

（配送・店舗又は
FAXでご提出下さい）

組合員名 様 / 年代 代 / お子様の名前 年齢 歳

ご住所 ご連絡先

組合員コード 07-

ご希望コース(ご希望コースに✓をして下さい) ※応募多数の場合は抽選となります。

手作りパン教室 食育 苗プレゼント

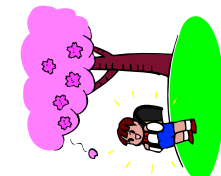
ベビーマッサージ おもちゃ (品名:)

パソコン講習会(Word1・Excel・初めて・回覧板・インターネット・デジタル・個別)

※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時のご案内に利用させていただきます。

富士フィルム生協 足柄センター
 TEL 0120-0465-00
 【受付時間】月～金 9時～19時
<http://www.fujifilm.coop>

おうちCO-OP電話注文センター TEL 0120-456-654
 【注文受付時間】TEL: 夕方4時～夜10時まで・翌朝9時～昼2時まで



4月		4月1週分配達							4月2週分配達							4月3週分配達							4月4週分配達														
		4	5	6	7	8	金	土	11	12	13	14	15	金	土	18	19	20	21	22	23	24	金	土	25	26	27	28	29	30	金	土					
		火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金	土	日
		5/2 (月) 引き落とし							5/17 (火) 引き落とし																												

COOP共済についてのお問合せは...

【COOP共済の加入や相談に関して】0120-0465-39 月～金曜日 AM9:00-18:00

【ケガや病気の請求に関して】0120-0465-86 月～金曜日 AM9:00-18:00