

# 生協だよりin ホット☆スタッフ

2011.2

【発行】富士フィルム生協  
地域事業部 地域部  
TEL:0465-70-1283  
http://www.fujifilm.coop

美味しくまったりと...

## おうちイタリアンレシピコース



お豆とかぼちゃの  
クリーミーリゾット  
ペッパー風味



グリルししゃもと  
彩り野菜の  
柚子こしょう仕立て



シリアル・ヌガー

COOP「おいしい低脂肪牛乳」を製造している森永乳業様の方が講師となって開催する料理教室です。乳製品のコクを生かし、カロリー、塩分は控えたカルシウムたっぷりのお料理です。

お子様から高齢者まで幅広い年代の方に喜んでいただけるような内容となっております。

【開催日時】3月9日(水) 午前11時～13時30分

【開催場所】小田原市タウンセンターマロニエ 2階 食の創作室

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん

【材料費】500円 ※参加者全員にお土産付

締め切り2月25日(金)

## エコ活動グループ 無料☆貸し出しバック

マイバックを忘れちゃった方などが自由にご利用頂けるよう、生協富水店・大井町店の店舗に「無料☆貸し出しバック」を設置してあります。返却はどちらの店舗でも構いませんので、ご利用された方は次の方のために必ずご返却をお願いします。組合員から組合員へ・・・是非ご活用ください。

また、ご家庭で眠っているエコバックがあり、無償でご提供頂ける方、配送員にお渡し下さい。



## サークル活動紹介 ヨガ・太極拳

随時、体験(無料)・見学できます！  
お気軽にお問い合わせください。

【開催日時】毎月第1・2・3火曜日  
ヨガ：10時30分～12時  
太極拳：13時～14時15分

【開催場所】生協富水店 2階 ネコちゃんルーム

【会費】ヨガ：1000円/回  
太極拳：2000円/月



## レモングラス主催 アロマでバスソルト作り体験♪

初企画！疲れている方、癒されたい方！アロマを使った「バスソルト」を作ってみませんか？

寒いこの時期にポカポカあたたまりますよ。

一緒にお気に入りの香りを探しましょう！



【開催日時】2011年2月24日(木) 午前10時30分～11時30分

【開催場所】生協富水店2階ネコちゃんルーム

※お車は第3駐車場をご利用ください。

【持ち物】筆記用具

【材料費】500円

締め切り 2月18日(金)

## 「ゴールデンマヨネーズ」の工場に行ってみよう！

COOPの人気商品「ゴールデンマヨネーズ」はご存知ですか？

乳化状態がまったく異なるマーガリンとマヨネーズを同一工場で製造している日本で唯一の工場です。

大人の方からお子様まで年齢問わずご参加ください。お台場で自由行動も予定しています。

【開催日時】3月29日(火) 午前7:00～17:00(予定)

【見学場所】丸和油脂(株)春日部工場、お台場海浜公園自由散策

【集合場所】小田原駅 新幹線側ロータリー 又は 大雄山駅 柳川接骨院さん付近

【参加費】2,500円(昼食代含む)

【募集人数】40名

※応募多数の場合は締め切り後に抽選とさせていただきます。

第1次締め切り 2月25日(金)



## わくわくカルチャー 講師募集中！

趣味・文化などの色々な分野の知識や技術をお持ちの組合員さんを探しています。

お料理・お菓子作りが得意な方、手作りおもちゃなどの工作が得意な方など・・・。

あなたの知識や技術を他の組合員さんに講師となって教えてみませんか？

組合員さんから組合員さんへ・・・

人のネットワークを拡げる取り組みをしています。



## 共済・保険の見直し相談会 毎週開催決定！

頑張っても頑張ってもお給料は上がらない・・・

頼んでもないのに税金や社会保険料は上がる一方・・・

それなら無駄な保険料を払っていないか、一度見直しをしてみませんか？きっとぴったりの保障が見つかりますよ。

【富水店】毎週水曜日 2/2・9・16・23

【大井町店】毎週金曜日 2/4・11・18・25

【開催時間】各店10時～12時

【担当】生協職員 共済担当

※当日、保険証券のコピーをご持参頂けるとより細かい

ご相談に応じることができます。

※大井町店のみ雨天中止となります。



初心者にやさしい  
パソコン講習会

平成23年

3月度講習会のお知らせ

4回コース	内容	日程	対象	講習料
Word 2	表の作成 図の操作など	木曜午前 3/3・10・17・24	Word1を終了 文字入力ができる方	テキスト代 2100円 講習料 5000円
Excel	データ入力、表計算 表の作成など	水曜午前 3/9・16・23・30	マウス操作 文字の入力ができる方	テキスト代 1260円 講習料 5000円
1回コース	内容	日程	対象	講習料
初めてのパソコン講	パソコンを気軽に体験してみましょう	3/1 火曜午前	パソコンを初めて習う方	1500円
インターネット講	インターネットの世界を楽しみましょう。	3/8 火曜午前	マウス操作の出来る方	1500円
デジタル写真取り込み講座	デジタル写真をパソコンに取り込んでみましょう	3/15 火曜午前	マウス操作の出来る方	1500円

- ・場 所：生協富水店2階 パソコン室（当日欠席連絡先：0465-37-0740）
- ・時 間：4回コース：午前10時～12時30分／午後13時30分～16時  
1回コース：午前10時～12時／午後13時30分～15時30分
- ・募集定員：各コース5名（催行人数3名以上・キャンセルは早めにお申し出下さい。）  
※作品により保存を希望される方は、記録メディア（USBメモリ）をご持参下さい。  
※個別指導承ります。ご希望の方は下記の申し込み用紙にご記入下さい。

結果は2010年2月21日（月）16時～18時の間に受講者決定者のみ、ご連絡させていただきます。  
※お車でお越しの方は富水店サービスカウンターで駐車許可証をお受け取り上第3駐車場へお止め下さい。

生協組合員特別割引

公演・美術展チケットのご案内

生協ホームページでは、神奈川・東京近郊で行われる公演・コンサート・美術展等のチケットを組合員価格でご案内しています。ぜひ利用してみてください♪

■宝塚歌劇 雪組公演 ミュージカルプレイ『黒い瞳』  
ブーキン作「大尉の娘」より ショー『ロック・オン!』

日時：4月23日（土）16：00（市川市文化会館）  
4月24日（日）12：00 / 16：00（市川市文化会館）  
4月27日（水）14：00 / 18：00（神奈川県民ホール）  
料金：S席 7000円（A席の販売はございません）

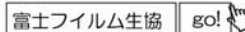
プリンスアイスワールド

2011 in YOKOHAMA

チームリーダー八木沼純子率いる、総勢約30名の日本で唯一のプロフィギュアスケートチーム&豪華なゲスト陣が魅せる大人気のアイスショー。（ゲストは未定／昨年は高橋・浅田・小塚・鈴木）

日時：4月30日（土）と5月1日（日）の11:00と15:00の計4公演  
会場：新横浜スケートセンター  
料金：S席：大人 8000円⇒7000円 / 子供 4000円⇒3500円  
A席：大人 5000円⇒4000円 / 子供 2500円⇒2000円

お申込ダイヤル:0120-0465-28



FAX : 0465 - 70 - 1261

地域部 組合員活動行き

参加申込書

（配送・店舗又は  
FAX でご提出下さい）

組合員名 様/年代 代/お子様の名前 年齢 歳

ご住所 ご連絡先

組合員コード 07-

ご希望コース(ご希望コースに✓をして下さい) ※応募多数の場合は抽選となります。

森永乳業(株)料理教室  アロマ・バスソルト  工場見学 (小田原・大雄山)

わくわくカルチャー講師 ( )  ヨガ・太極拳体験 (体験希望日: )

パソコン講習会(Word2・Excel・初めてのパソコン・インターネット・デジタル写真・個別)

※前日・当日のキャンセルの場合は参加費をご負担頂きます。※頂きました個人情報はイベント時のご案内に利用させていただきます。

富士フィルム生協 足柄センター  
TEL 0120-0465-00  
【受付時間】月～金 9時～19時  
<http://www.fujifilm.coop>

おうちCO-OP電話注文センター TEL 0120-456-654  
【注文受付時間】TEL: 夕方4時～夜10時まで・翌朝9時～昼2時まで

メモ

	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
<p>3月 March</p>																								
	3月1週分配達	3月2週分配達	3月3週分配達	3月4週分配達																				
	3/1 火	3/2 水	3/3 木	3/4 金	3/7 日	3/8 月	3/9 火	3/10 水	3/11 木	3/14 日	3/15 月	3/16 火	3/17 水	3/18 木	3/19 金	3/21 日	3/22 月	3/23 火	3/24 水	3/25 木	3/28 日	3/29 月	3/30 火	3/31 水
	3/17 引落し																							

**4/4 (月) 引き落とし**

**4/18 (月) 引き落とし**

COOP共済についてのお問合せは…  
【COOP共済の加入や相談に関して】0120-0465-39 月～金曜日 AM9:00-18:00  
【ケガや病気の請求に関して】0120-0465-86 月～金曜日 AM9:00-18:00